

Commission inter Régionale Apnée Bretagne Pays de Loire

Compte-rendu de réunion de la CRA et Présidents de CDA, du 24 mai 2022 de 18H00 à 19H30 (en visio)

Participants : Thierry BESNARD (Représentant le 72); Sylvie CHEROUVRIER (Prsde CRA);Olivier GRENIER (Réfèrent Compétition Apnée pour la CRA); Christophe HIRET (Prsdt CDA49); Sébatien LEON (Vice Prsdt CRA); Luc MEDINGER (Représentant le 56); Grégory Quétier (Secrétaire CRA); Mickael SIMON (Prsdt CDA22).

Excusés : Franck DAOUBEN (Prsdt CDA29); David DEROUET (Prsdt CDA53); Stéphane GALLAIS (Prsdt CDA56); Nadine GOUELLO (Prsde CODEP44); Guillaume LESCURE (Vice Prsdt CRA); Serge LOISEAU (Prsdt CDA72); David LEVITOUX (Prsdt CDA85); Claude MOREAU; Carole RUILLERE (Prsde CDA35).

Ordre du jour : Pré bilan de la saison 2021/2022 et préparation de la saison 2022/2023 sur les thèmes suivants :

- Formations de cadres
 - Compétitions
 - Colloque
 - Autres évènements ou sollicitations CIBPL
-

Préalables : le mot de la présidente :)

Cette saison fut une réelle saison de reprises (formations INIT, Passerelle, JFA1; 2 compétitions...) et de nouveautés aussi avec l'Handisub Apnée et un travail collaboratif avec d'autres commissions.

Sa réussite tient principalement aux bénévoles qui consacrent du temps, de l'énergie, de l'attention aux actions menées. Et nous ne les remercions jamais trop pour cela.

Elle a aussi rencontré des difficultés, en effet il a été difficile de trouver des bassins et des équipes pour accueillir certaines formations, notamment pour les journées pédagogiques et l'examen final initiateurs.

La CRA a pris en charge les 2 compétitions et toutes les actions de formation Cadres (excepté le stage Initial MEF1 organisé par le PAP- Glenn Vitry ouvert aux stagiaires de la région).

Si ce fonctionnement a été choisi par la CRA pour relancer l'activité après les années COVID, il paraît déraisonnable de poursuivre ainsi, et ce pour 2 raisons : la première, est que l'équipe CRA est une petite équipe (5 personnes), elle risque de se démotiver et de s'épuiser si elle maintient ce rythme. La 2ème raison est que toute action passe par la mobilisation de personnes et de moyens au niveau local (bassins, salles, bénévoles, encadrants), **il est donc essentiel que les départements mènent pour la saison prochaine des actions inscrites dans leur budget en s'appuyant sur les ressources locales (bassins, bénévoles), ce qui redonnerait aussi leur sens premier aux Commissions Départementales Apnée.** Sont concernées notamment les formations Initiateurs, et la (les) compétitions autres que Manche de Coupe de France.

Notre visioconférence a consisté à partager le bilan de la saison et les perspectives pour la saison prochaine, **perspectives qui ont été envisagées avec cette approche afin de déterminer quelles seront les actions CDA et quelles seront les actions CRA.**

1) BILAN 2021-2022 :

1.1 FORMATIONS CADRES APNEE

INITIATEUR

2 stages initiaux en nov 2021 :

- 1 stage tout en visio avec 11 stagiaires
- 1 stage 1 journée en présentiel à Angers et 1 journée en visio (journée partagée avec les stagiaires tout en visio) 6 stagiaires

2 journées pédagogiques :

- 1 journée à Rennes en janvier
- 1 journée à Brest en février

3 examens Initiateurs

- Examen en Oct 2021 à Angers organisé par Patrick Massé (CODEP49) – 3 candidats
- Examen Mai 2022 à Pontivy organisé par la CRA – 10 candidats de la région + 1 candidate de la région parisienne
- Examen à venir (le 12/06 2022) organisé par Philippe Loriette – club ENAPS à Nantes

A date, 13 nouveaux initiateurs dans notre région répartis par département comme suit :

29	35	49	56	85
2	3	6	1	1

A noter qu'à l'examen du 12/06 à Nantes, se présentent 3 candidats (2 du 44 et 1 du 56).

Le périmètre total des stagiaires initiateurs (Stages Initiaux de 2019/2020/2021/2022) est le suivant = 25 stagiaires :

22	29	35	44	49	56	85
1	7	6	6	2	4	1

La liste est disponible si vous souhaitez connaître les stagiaires de votre département, et vous assurez que ces stagiaires sont toujours motivés et qu'ils restent en lice.

MEF1 :

Stage Initial : Glenn VITRY – club PAP, a organisé un stage initial MEF1 en déc 2021, avec 4 stagiaires.

Pour mémoire, 2 autres stagiaires ont suivi un stage initial antérieur à 2021.

MEF2 : Pas d'action cette année car aucun candidat pour 1 stage initial

PASSERELLE :

Organisée par la CRA à Coëtquidan (Club de Guer basé sur le camp militaire), les 19 et 20/02, pour 16 stagiaires (8 du club d'accueil et 8 d'autres clubs principalement du 35 et 56).

INITIATEUR EH1 - Handisub Apnée :

La première formation initiateur Handisub Apnée dans notre région s'est déroulée à Guingamp les 19 et 20/03. 12 stagiaires ont été formés (11 de notre région + 1 de la région Centre).

Répartition géographique des 11 initiateurs EH1 de BPL :

22	35	49	53	56
4	1	1	1	4

Formation JFA1 (voir le paragraphe COMEPTITIONS)

Formation JFA2 : Alain Carlier, tutoré par Olivier Grenier, a été validé JFA2 en cette saison; la région est ainsi dotée de 2 JFA2.

1.2 COMPETITIONS

2 compétitions ont été organisées cette année par la CRA :

- **Interrégionale sélective pour 1 manche de coupe de France à Brest** le 30/01 avec formation JFA1 la veille.
 - Bassin de 50m
 - 45 compétiteurs, 45 bénévoles
 - 6 JFA1 stagiaires (4 du 29 et 2 du 56)
 - 2 JFA1 de BPL validés du fait participation à leur 2ème compétition
- **Manche de coupe de France à Angers** les 05 et 06/03 avec formation JFA1 la veille
 - Bassin de 50m
 - 45 compétiteurs, 45 bénévoles
 - 3 JFA1 formés (2 du 49 et 1 du 44) et 1 JFA1 BPL titularisé du fait de sa participation à sa 2ème compétition

1.3 AUTRES ACTIONS :

Réactivation du collège des Instructeurs Apnée à la demande de Glenn Vitry.

Un appel a été fait auprès des instructeurs de la région. La majorité y a répondu favorablement. Le collège est ainsi composé de : Olivier Grenier, Sébastien léon, Guillaume Lescure, Patrick Massé, Philippe Messenger, Thierry Meunier, Glenn Vitry.
Glenn Vitry en est le délégué.

Un sujet naturellement confié au collège est celui des candidatures pour être Instructeur régional stagiaire.
A date 1 candidature - Christian Vogler.

Autres sujets traités par le collège :

- Sollicitation de la Commission Technique (CTR) pour mener un travail en commun afin d'améliorer les pratiques en apnée des plongeurs et moniteurs scaphandre.
- Règles anti-dopage, prévention du dopage, actions à mener en coordination avec la Commission Médicale et Prévention (CMPR).
- Validation des fiches Prévention (voir § suivant).

Travail avec CMPR (Commission Médicale et Prévention) sur les 3 sujets suivants :

- Hyperventilation
- la pratique de la carpe
- l'OPI (oedème pulmonaire d'immersion)

la CMPR nous a proposé d'accompagner la CRA en apportant des explications sur les mécanismes et justifications des interdits ; sous une forme synthétique, **accessible à tous** dans son contenu et crédibilisant ainsi les messages portés par les encadrants Apnée. La cible de cette communication étant le public loisir (pratiquant et encadrant).

Les fiches Hyperventilation et pratique de la carpe sont prêtes à être soumises au collège des instructeurs pour validation.

A noter que le sujet Hyperventilation, va occasionner la demande de création d'un groupe de travail expert (médicale et physiologie) au plan national en vu d'une information orientée Haut niveau.

Le sujet OPI est à reprendre en coordination avec la CMPR et notamment avec Anne Henckes qui a proposé une formation en visio sur ce thème.

Le CIBPL a le projet d'organiser un évènement orienté vers la jeunesse, en juin 2023. Un groupe de travail a été constitué, Guillaume Lescure y représente la CRA.

Séance de shooting photo organisé par le CIBPL avec une photographe professionnelle, l'idée est de disposer de photos d'apnéistes pour usages CRA lors d'évènements spécifiques ou de communication, sous forme numérique ou physique (banderolles, flammes..) ...

Le cahier des charges était assez précis : 4 photos et 4 seulement, représenter le loisir et la compétition, respecter la parité, couvrir tous les âges du jeune au sénior.

Cette séance a eu lieu à Lorient en Avril, bientôt nous en verrons les résultats.

BILAN des CDA

CDA22 - Mickaël Simon, nous informe de la naissance d'1 nouveau club d'apnée dans le 22 le CALLSBA, issu de la scission d'avec un club de plongée et qui reste actuellement sans créneau piscine. Mickaël a activé la CDA22 avec notamment un stage CIVAUX, et informe qu'il sera reconduit, d'autres projets sont à l'étude.

CDA49- Christophe Huret a souligné l'évènement constitué par la Manche de Coupe de France à Angers, mobilisant un grand nombre de bénévoles et pour la satisfaction de tous les compétiteurs dont les compétiteurs angevins.

CDA56 représentée par Luc Médinger : Stéphane Gallais actuellement président de la CDA56 va démissionner pour des raisons personnelles. Luc Médinger se propose pour reprendre la présidence temporairement. Un grand merci à lui d'autant qu'après de nombreuses années actives au CODEP56, Luc s'était désengagé. Et ne pas oublier de préparer la suite, le 56 étant un département à haut potentiel pour notre activité...

CDA 72, représentée par Thierry Besnard, nous fait part de son bilan et perspectives :

Structures actives :

- Section Le Mans sous l'égide du CODEP72 Responsable Serge LOISEAU (IE1) adjoint : Thierry BESNARD (IE1).
- Section La Ferté Bernard sous l'égide du CSF Responsable Fabien TROUSSEL (IE2 et apnéiste Expert) adjoint : Alexandra LACROIX (IE1).

Effectifs :

- Section Le Mans (2 séances par semaine) : 23 inscrits
- Section La Ferté Bernard (1 séance par semaine) : 17 inscrits.

Certifications dans l'année 2021-2022

Section	PA	PPL	AP	ACP	AEL	ACEL	AEEL	RIFAA	IE1
Le Mans								2	2
La Ferté Bernard			4					1	

Juges JFA1

Stage initial + première compétition : Thierry BESNARD et Serge LOISEAU.

Stage initial : Alexandra LACROIX et Fabien TROUSSEL.

Sorties :

- Fosse des Gayeulles (en partenariat avec club CASAR)
- Fosse de CIVAUX (en partenariat avec CODEP37)
- NEMO33
- TRÉLAZÉ
- BÉCON LES GRANITS

Remerciements pour leur aide :

Alain CARLIER, Nicolas CHAVEROU, Dominique PITOU, Gregory QUETIER, Yannick SALUDEN

Projets saison 2022/2023

Objectifs de certifications saison 2022/2023 :

Section Le Mans

- IE1 Jacques GOUFFET, Emmanuel BALLU
- ACEL /IE2 Thierry BESNARD
- MEF1 : Serge LOISEAU
- Certifications élèves deuxième année : AEL
- Certifications débutants : Pass plongeur Libre

Section La Ferté Bernard

- ACEL /IE2 Alexandra LACROIX
- 4 Apnéistes piscine
- 6 Apnéistes Confirmés Piscine
- MEF1 : Fabien TROUSSEL

Sorties et stages :

- Fosse des Gayeulles (en partenariat avec club CASAR)
- Fosse de CIVAUX (en partenariat avec CODEP37)
- Stage DNF animé par Marianna GILLESPIE
- BÉCON LES GRANITS

Organisation compétition régionale en Février 2023 au Centre Aquatique des Atlantides au Mans.

2. PERSPECTIVES 2022- 2023

2.1 FORMATIONS CADRES APNEE

INITIATEUR

Un stage initial sera organisé par la CRA (en visio tout ou partie) à l'automne 2022.

Les journées pédagogiques (entre janvier et avril) et l'examen Initiateur (avril ou mai) pourraient être organisées au niveau départemental.

Parmi les départements représentés lors de la visio (22,49, 56, 72) le 56 s'est manifesté (bassins à Lorient, Auray, Vannes).

Pour mémoire, répartition par département du total des stagiaires initiateurs = 25 stagiaires :

22	29	35	44	49	56	85
1	7	6	6	2	4	1

PASSERELLE :

Sera Organisée par la CRA, en T1 2023, peut-être à Coetquidan qui est prêt à nous recevoir de nouveau ou à Rennes en raison de sa situation centrale dans la région BPL.

IIINITIATEUR EH1 - Handisub Apnée :

Reste au niveau la CRA en raison de sa nouveauté, probablement à Guingamp du fait de l'existence d'une section handisub tech importante (présence d'encrads Handisub, d'handiplongeurs pour les mises en situation, et de mon club d'appartenance... c'est + facile)

MEF1

Un examen MEF1 : sera organisé à l'automne (date à préciser) à Fougères par la CRA - Sébastien LEON
Hypothèse de voir 2 à 4 candidats s'y présenter

Nouveau stage initial ?

MEF2 : en fonction candidats potentiels

JFA1 : proposé dans le cadre des compétitions, en général la veille de la compétition pur optimiser les ressources en JFA2 notamment, et permettre aux formés de participer à leur 1ère compétition an tant que JFA1 stagiaires (voir le § COMPETITIONS).

2.2 COMPETITIONS

Compétition OPEN: proposée par moi sous l'égide du CODEP22 à Guingamp début décembre 2022 (date à préciser).

La priorité des inscriptions sera donnée aux primo compétiteurs, la compétition aura une vocation pédagogique envers les compétiteurs, les coachs, les apnéistes de sécurité. Afin de diffuser les éléments clés du règlement, de la sécurité et de susciter des motivations dans les clubs (compétiteurs et entraîneurs).

Compétition interrégionale, sélective d'une Manche de Coupe de France :

La CDA72 se propose pour organiser une telle compétition au Mans en Février 2023 (Bassin de 25m). Avec formation JFA1 la veille.

Le 72 s'est doté de 2 stagiaires JFA1 récemment et est accompagné par Yannick SALUDEN (région centre, MEF2, JFA1).

Cette proposition est très bien accueillie par la CRA, car elle permet d'élargir le périmètre des villes et des équipes aptes à organiser une compétition.

Compétition Manche de Coupe de France (MCF) :

La CRA organise traditionnellement chaque année 1 MCF en bassin de 50m, les villes/équipes ayant cette expérience sont Brest, Saint Malo, Angers.

Saint Malo, ne se propose plus pour organiser 1 compétition (2 personnes clés ont quitté ou vont quitter la région, ceci explique la situation).

Brest : le bassin de 50m sera en travaux dès début 2023.

Angers : Christophe Huret; Prsdt de la CDA49 nous indique qu'il n'a pas d'info à ce sujet.

Hors Visio, Alain Carlier JFA2 a posé la question aux interlocuteurs CDA49 et à la Présidente du CODEP49.

Attente des réponses.

Autres pistes :

Bassin de 50m à St Brieuç, mais sera aussi en trvx en 2023.

Hors visio : lors d'une réunion avec les JFA2 de la région, il a été envisagé d'organiser la MCF à Brest en bassin de 25m (le règlement le permet). Mais tout cela **reste à préciser d'ici le 15/06, date limite inscription pour 1 MCF**. Et se pose aussi la question de l'attrait des compétiteurs pour une MCF en bassin de 25m.

A noter que nous ne sommes pas obligés d'organiser une MCF en BPL chaque année, nous pourrons expliquer le pourquoi à la CNA (trvx 2 bassins 50m, absence d'appétence et /ou d'expérience de certaines équipes).

2.3 AUTRES ACTIONS

COLLOQUE

Si la situation sanitaire se stabilise, alors nous pourrons envisager un colloque au Printemps 2023, en présentiel afin de favoriser les échanges.

Des thèmes sont déjà identifiés (car annulation précédente) et d'autres peuvent être proposés.

POURSUITE des actions avec les autres COMMISSIONS (CMPR, CTR) et avec le CIBPL

Enfin, la CRA et les CDA présents ont rappelé le **besoin de mutualiser les moyens (humains, matériels) pour la formation AEEL et la richesse de la démarche**. Par exemple les clubs du GMAP (29) et le CSV (Vannes) ont envisagé de se rapprocher dans cet objectif, sans oublier la base de plongée de la Carrière du Rocher coupé à Fougères (35).

Merci de votre attention.

Sylvie Cherouvrier

Présidente Commission Régionale Apnée CIBPL