

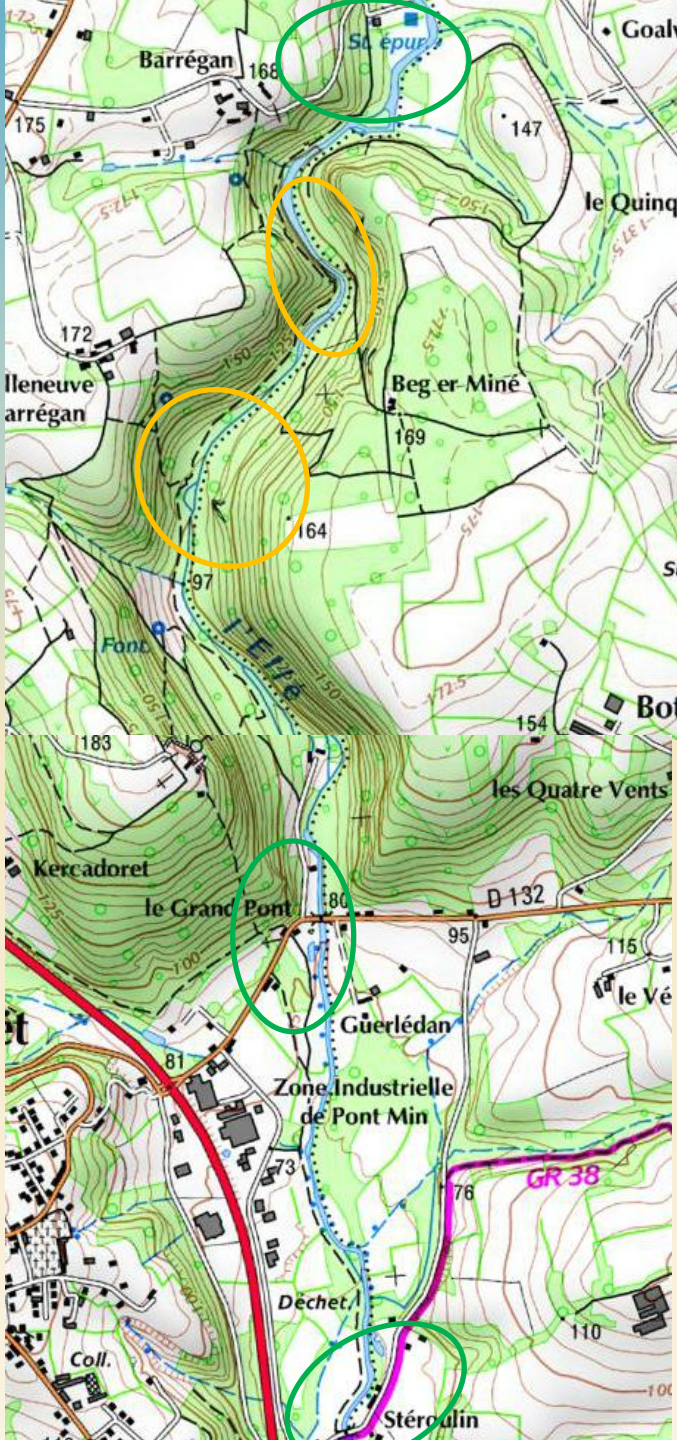


# Le Haut de l'Ellé

## Classe III (IV) à IV

Ce topo rassemble des informations mises à jour par la communauté des pratiquants des sports d'eau vive. N'oubliez pas que si vous trouvez ces informations intéressantes, c'est grâce aux autres pratiquants.

Du fait de la perpétuelle évolution de nos cours d'eau, ces topos ne sont qu'une "indication" pour vous aider à réaliser vos sorties. Ces renseignements généraux ne peuvent être garantis à 100% et ne se suffisent pas à eux seuls pour vous élancer à travers les eaux tumultueuses. Les règles d'or préconisées : une bonne reconnaissance avant la descente, une vigilance permanente dans la lecture de rivière et dans l'approche des dangers.



Parking & départ  
Station  
d'épuration de  
Barrégan

Seuil 1  
Barrégan

Seuil 2  
Le saut de la  
Pucelle

Parking arrivée 1  
Grand Pont

Parking arrivée 2  
Stéroulin

# Carte

[www.geoportail.gouv.fr](http://www.geoportail.gouv.fr)

Longueur parcours : 2.5 km (arrivée le Grand Pont) ou 3,7 km (arrivée Stéroulin)

Difficultés suivant niveau d'eau :

- de 0,90 cm à 1,1 m : Rivière classée III avec 2 passages IV : le seuil de Barrégan & le Saut de la Pucelle.

- Au-delà de 1,1 m : rivière globalement classée IV avec passage IV+. Stops très peu marqués et rivière qui déborde en foret...

# Descriptif

Echelle de niveau : Ellé Grand Pont <http://www.vigicrues.gouv.fr/niveau3.php?idspc=8&idstation=949>

Niveau mini : 0,95 mètres (attention si niveau < 1 mètres ça râpe un peu sur le bas du parcours...)

Niveau pratiqué : 0,85 M, 0,93 M, 1,08 M, 1,18 M et 1,33 mètres. Classe rivière III (IV) : jusqu'à 1,1 mètres. Et classe IV au delà de 1,1 mètres.

Niveau maxi praticable : 1,35 mètres

Vidéo niveau 0,93 mètres : <https://www.youtube.com/watch?v=S0sZeV6fbgM>

Vidéo niveau 1,08 m : <https://www.youtube.com/watch?v=c5xC6ZwX8ik>

Vidéo niveau 1,18 m : <https://www.youtube.com/watch?v=zYzzlEnc7jc>

## Recommandations :

Cette rivière se pratique pour la Nage en Eau Vive quand le torrent commence à entrer en cru. A partir de 1,1 mètres elle est réservée aux nageurs confirmés.

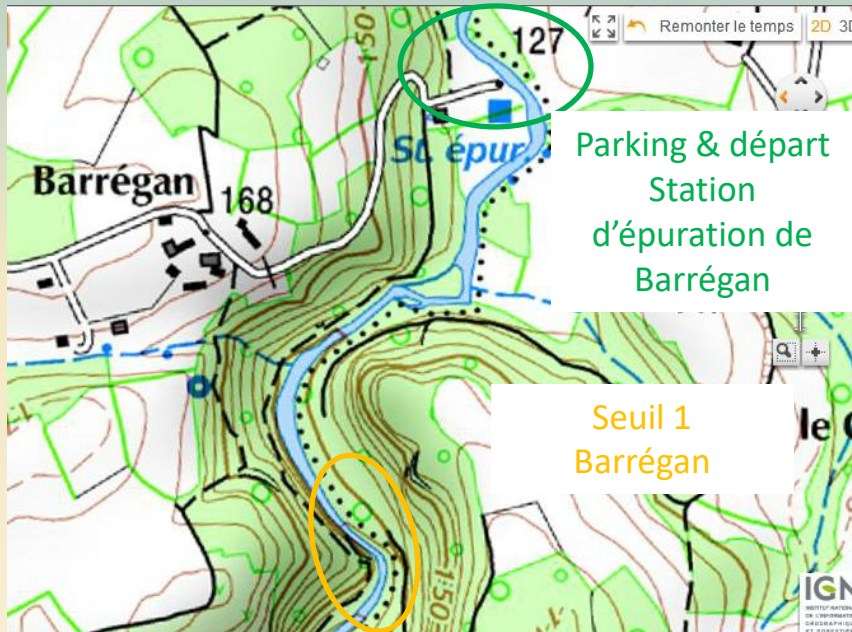
Le dénivelé est de 60 M sur une longueur de 3,7 km soit une pente moyenne de 1,6 %.



# Descriptif

## Départ

Sur la D 790 direction Plouray : 3 ème à droite : Descendre sur le chemin forestier jusqu'à la station d'épuration de Barregan. Places pour 4 ou 5 véhicules. Navette AR jusqu'à l'arrivée ≈ 15 mn.

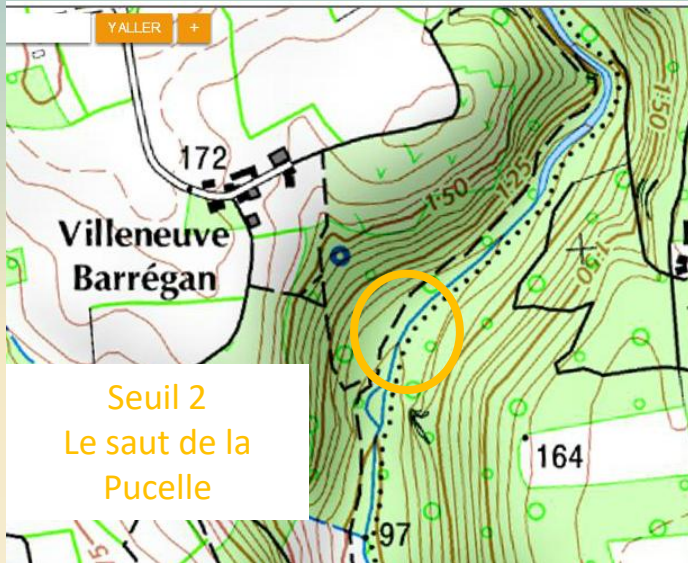


## 1 er seuil Barrégan

Ce 1 er seuil arrive assez vite environ 800 m après le départ. Pas de point de repère évident ni de stop facile... C'est pourtant impératif afin d'effectuer la reconnaissance à pied & la mise en place d'une sécurité. Stop bien marqué en rive gauche (2) et en rive droite (1) après le seuil.

# Descriptif

700 mètres plus loin et c'est le saut de la Pucelle 2 ème passage classé 4 de cette descente. A nouveau pas de repère évident. Il faut également s'arrêter et mettre en place une sécurité. Le passage s'effectue en rive droite en laissant le rocher sur la gauche



Plusieurs Stops sont possibles. Immédiatement à gauche, derrière l'île à droite ou 30 m plus bas en rive gauche derrière un bloc de rocher.



# Descriptif

## Fin de parcours

La rivière serpente sur encore 1 km : ça reste dynamique avec pas mal de débit et des rochers à éviter. On arrive sur le bas du parcours au niveau de Grand Pont. C'est là que se situe l'échelle et le linimètre. Stop en rive droite après le pont. Grand parking possible pour une vingtaine de voitures.



Prolongation possible jusqu'au lieu dit Stéroulin. La rivière serpente avec de sympathiques trains de vagues. Stop juste après le pont & sortie en rive gauche dans le champ. Parking possible pour 2 véhicules.

