

Commission apnée 44

JULIE PITON

AG 11/10/2024





Présentation

JULIE PITON

- Apnéiste depuis 2021
- Centre Subaquatique Nantais (CSN)
- IE1
- JFA1

POURQUOI M'IMPLIQUER DANS LE

CODEP 44 ?

- *Constatation :*

Je connais mieux les apnéistes des autres départements que ceux du 44 !

- *Apnée en plein essor :*

Envie de participer à son évolution.
Pleins de choses à faire !

- *Lien intersections*



Mes motivations

- *Partager*
- *Créer des liens*
- *Rencontrer des gens*
- *Créer ensemble*



FFESSM

**LOIRE
ATLANTIQUE | 44**



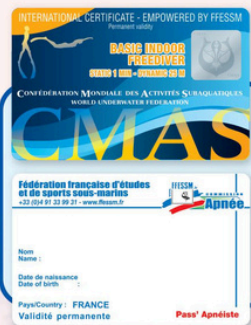
FFESSM

APNÉE

Piscine

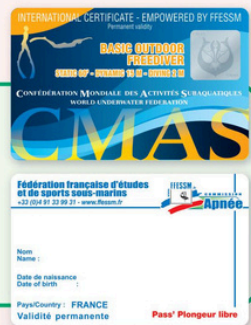
Milieu naturel

3 ou 4 séances
Pas de licence, pas de certificat médical



PASS'APNÉISTE
Statique : 1 min
Dynamique : 25 m

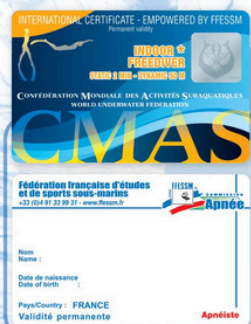
Piscine



PASS'PLONGEUR LIBRE
Statique : 1 min
Dynamique : 15 m
Profondeur : 2 m

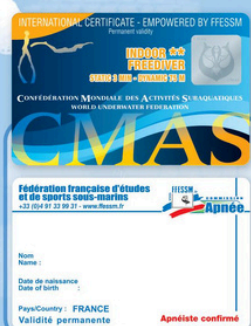
Milieu naturel

Licence FFESSM et certificat médical obligatoire



APNÉISTE
Statique : 2 min
Dynamique : 50 m

Initiateur Entraîneur 1



APNÉISTE CONFIRMÉ
Statique : 3 min
Dynamique : 75 m



APNÉISTE en EAU LIBRE
Statique : 1:30 min
Dynamique : 25 m
Profondeur : 10 m



APNÉISTE CONFIRMÉ en EAU LIBRE
Statique : 2:30 min
Dynamique : 50 m
Profondeur : 20 m

Initiateur Entraîneur 2



APNÉISTE EXPERT en EAU LIBRE
Statique : 3 min
Dynamique : 75 m
Profondeur : 30 m

Moniteur Entraîneur 1°

1er retours

DES APNEISTES DU 44

- RIFAA
- IE

Mais aussi ...

Pleins d'idées et d'envies !



Communication

Newsletter CIBPL ;
Autres infos



Sorties Civaux

En cours ...



Autres

Mutualisation des achats.
Compétitions inter-clubs.
Autres sorties.



Le 15.12.24 |

Compétition d'Apnée Sélective

Centre aquatique des Atlantides
4 avenue de Volos
72000 Le Mans



ENTRÉE GRATUITE



Compétition sélective -Le Mans- 15/12/2024

Vous êtes les bienvenus !

- ◆ Juges
- ◆ Apnéistes de sécurité
- ◆ Autres bénévoles (logistique, vidéo, ...)
- ◆ Curiosité !

**L'objectif : une compétition tous les ans
dans le département (roulement).**

Stage monopalme

ROMAIN HINFRAY

En cours ...

