

Lorient, le 04 septembre 2024

Cher(e) ami(e)

Pour faire suite à la formation 2023-24, la CTR BPL met en place, à partir du mois d'Octobre 2024, un cycle de formation MF2 et FFM, intégrant un stage initial.

Ce cycle de formation MF2 et FFM portera sur le maintien et l'actualisation des compétences de l'enseignant E3, l'enseignement de la pédagogie au 2^{ème} degré, les aspects pratiques dans l'eau.

Cette formation est ouverte aux stagiaires de la CTR BPL ainsi évidemment qu'aux stagiaires des autres CTR et seront encadrés par des instructeurs nationaux, régionaux et MF2.

Cette formation commencera par un stage initial et sera suivi de visios afin de travailler durant la période hivernale les aspects théoriques et pédagogiques.

Destinataires : Présidents de CTD (via la présidente de la CTR), Instructeurs CTR BPL (via la déléguée du collège), Stagiaires MF2 et FFM (via le référent MF2).

Amicalement,

Anne-Claire Gaillot (06 70 74 77 04)

Calendrier prévisionnel 2024-2025

| Dates* | Lieux** | Objet | Intervenants | Coût*** en € Licencié(e) | |
|--|---|---|--|-----------------------------|----------|
| | | | | BPL | Hors BPL |
| 19 & 20 octobre et 1, 2 et 3 novembre 2024 | Becon les granits et Trébeurden | Stage initial MF2/FFM sur 2 we (1er we à Becon les Grantis et 2ème we à Trebeurden) | Stéphanie Quemeneur & AC Gaillot | 370€ | 440€ |
| A partir de novembre, dates à venir | Visio | Actualisation des connaissances sur les filières énergétiques et l'entraînement physique du MF2 | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur la décompression (Visio 01) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur la décompression (Visio 02) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur l'anatomie, la physiologie et la physiopathologie du plongeur (Circulation et O.P.I. – Visio 04) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur l'anatomie, la physiologie et la physiopathologie du plongeur (Système Nerveux et ADD) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur l'anatomie, la physiologie et la physiopathologie du plongeur (Appareil ventilatoire essoufflement SP) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur l'anatomie, la physiologie et la physiopathologie du plongeur (Oreille...) | | 0€ | 0€ |
| | Visio | Actualisation des connaissances sur théorie de l'activité (Visio 06) | | 0€ | 0€ |
| Avril & Mai | Becon les granits / Fougères / ou lieux des CTD | Perfectionnement des compétences techniques dans l'espace 40-50m | Définit par la CTD organisatrice | | |
| | | Perfectionnement des compétences techniques (DTMR) | Définit par la CTD organisatrice | | |
| | | Perfectionnement des compétences techniques (Nage – Apnée – Mannequin) | Définit par la CTD organisatrice | | |
| 17 & 18 mai 2025 | A définir | Pédagogie (orga-théorique-pratique) Plongée 50m (péda-IPD) Plongée DTMR | | 150€ | 200€ |
| 21 & 22 juin 2025 | A définir | Pédagogie (orga-théorique-pratique) Plongée 50m (péda-IPD) Plongée DTMR | | 150€ | 200€ |

* Calendrier sous réserves de modifications et/ou d'adaptation.

** : Adaptation possible des lieux de formations, en fonction des disponibilités.

*** Coût : Repas du midi compris si journée de formation avec une organisation CTR. Repas et couchage compris lors des week-ends mer avec une organisation CTR.

Pour vous inscrire aux soirées au visio, merci d'envoyer un mail à l'adresse mf2@ctrbpl.org afin de recevoir le lien de visio.

Fiche d'inscription pour le stage initial ci-après & à renvoyer soit par mail (si paiement par HelloAsso) soit en papier (si paiement par chèque).

<https://www.helloasso.com/associations/cibpl-technique/evenements/stage-initial-mf2-ctr-bpl-1>

QR CODE



Pour tous renseignements : mf2@ctrbpl.org et anneclairegaillot@gmail.com

Notas :

- Les inscriptions au stage initial ne pourront être prises en compte qu'après réception du dossier complet (y compris réception du règlement par virement ou par chèque).
- Toute absence non justifiée (dans un délai d'au moins 3 jours avant le début du stage) ne pourra être remboursée (un justificatif pouvant être demandé).
- Les remboursements en cas d'annulation sont soumis aux conditions des réservations dans les différentes structures d'accueil.

COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

**BULLETIN DE PARTICIPATION AU STAGE INITIAL MF2 / FFM
(INSCRIPTION PAR HELLO-ASSO)**

**STAGE du 19 & 20 octobre 2024 à Bécon les Granits
Et du 1^{er} au 3 novembre inclus à Centre Fédéral de Trébeurden**

NOM :

PRÉNOMS :

DATE DE NAISSANCE et LIEU :

ADRESSE :

.....

Tél. Portable :

Mél. :

Personne à prévenir :

N° de la personne à prévenir :

N° DE LA LICENCE : **Club :** **N° du club :**

MF1 FFESSM ou BEES1, délivré le **N°**

COÛT DU STAGE (en internat) : 370 € (CIBPL) & 440€ (hors CIBPL)

(Paiement par Hello Asso ou si pas le choix possibilité d'envoi votre chèque au nom de la FFESSM et le joindre au bulletin d'inscription)

<https://www.helloasso.com/associations/cibpl-technique/evenements/stage-initial-mf2-ctr-bpl-1>

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2024 – Nombre limité de places

Monsieur ou Madame* :

Accepte les directives et dispositions fédérales quant à l'organisation de ce stage, ainsi que les risques librement consentis relatifs aux activités effectuées dans le cadre de celui-ci.

Fait à le

Signature du candidat

* Rayer la mention inutile