

# AGR 2024

CMPR – 24 novembre 2024

Anne HENCKES



# Commission Médicale et de Prévention

- CMPR : Commission de service

74 médecins fédéraux

Généralistes & spécialistes

En activité pro ou pas

⇒ Suivi médical des licenciés +++

⇒ Avis spécialisé



# Actions de formations / recyclages

- En visio
  - Pour les médecins fédéraux :
    - Cycle de formation en visio sur les bases de la médecine sub : mars, avril et mai 2024
  - Pour cadres sportifs et athlètes :
    - Prévention des conduites dopantes février 2024
      - Succès très (trop !) relatif



# Infos nationales diverses

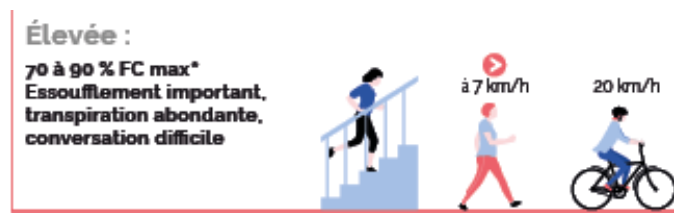
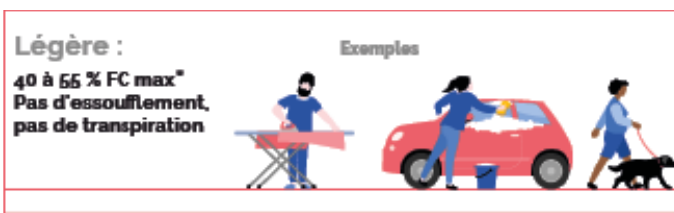
- Rappel : décision du CDN (juin 2023) concernant le CACI des adultes pratiquant une discipline non à contraintes particulières : CACI < 1 an à la prise de licence
  - Pas de changement pour les jeunes < 18 ans
    - CACI <1 an pour la plongée : prise de licence fédérale, compétition, encadrement et passage de brevet sauf 1<sup>ère</sup> étoile de mer et plongeur bronze
    - Autoquestionnaire pour les autres disciplines non à contraintes particulières
  - Pas de CACI pour : baptême, pass découverte, PE12, plongeur bronze et 1<sup>ère</sup> étoile de mer
  - Pas de changement pour les plongeurs : CACI < 1 an pour la prise de licence fédérale, compétition, encadrement ou passage de brevet
- Modifications 2024 pour la pratique handisub :
  - Baptême : pas de CACI exigible, mais questionnaire spécifique
  - CACI : 1<sup>er</sup> réalisé par médecin spécifique (féd/ sport/ HP / MPR), renouvellement possible par médecin traitant
- Travaux CMPN :
  - CAT « votre binôme ne va pas bien en plongée » : en attente de validation pour diffusion
- Autre: procédure en cas de procédure de remontée anormale
  - Avis CMPN en janvier 2024
  - FAQ prévue par CDN pour préciser les recommandations



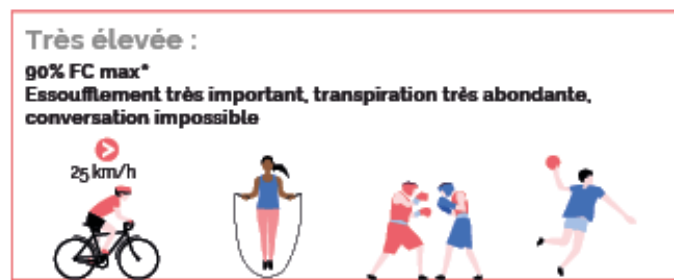
# Projets

- Poursuite formation des médecins fédéraux
- Poursuite actions de prévention auprès des pratiquants

Enfants – adolescents  
**60 min / jour**  
AP modérée à élevée



avec au moins  
**3 fois / semaine :**  
AP très élevée /  
soutenue



Adultes  
**30 min / jour**  
AP modérée à élevée

avec au moins  
**2 à 3 fois / semaine :**  
AP très élevée /  
soutenue

Et renforcement  
musculaire 2 / sem

Infographie : HAS

**Recommandations OMS ...**

**=> Il faut transpirer régulièrement pour sa santé !!!**

