

La documentation du plongeur bio



DES LIVRES...

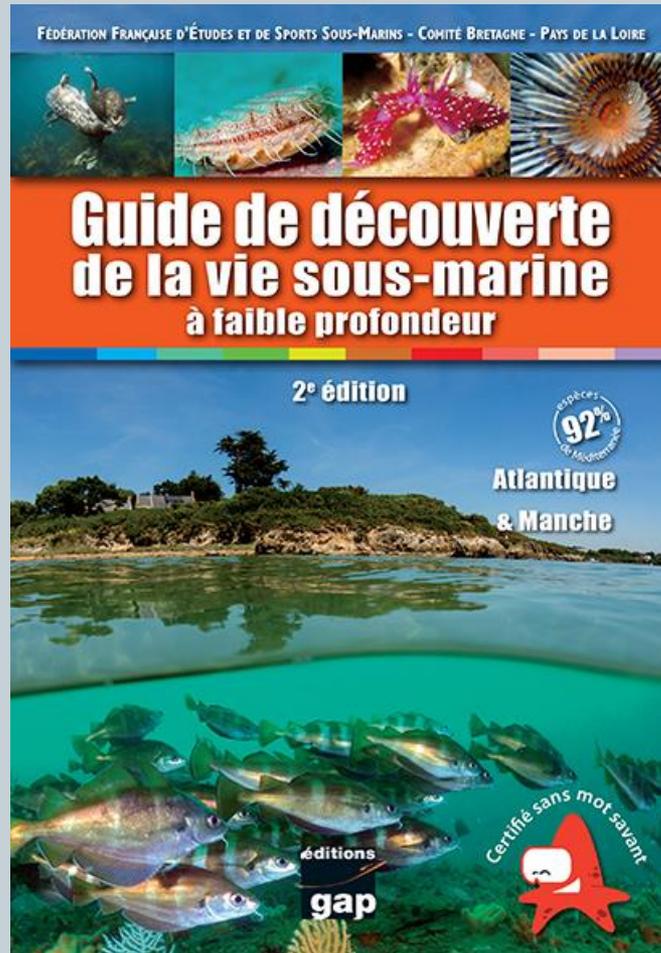
- Pour débiter (😊 = débutants)
- Généralités Biologie (★ = experts)
- La Bretagne
- Par embranchements
- Estran et marée
- Divers : eau douce, espèces invasives, abysses

DES SITES...

- Identification, protection, sciences participatives...



Livres pour débiter



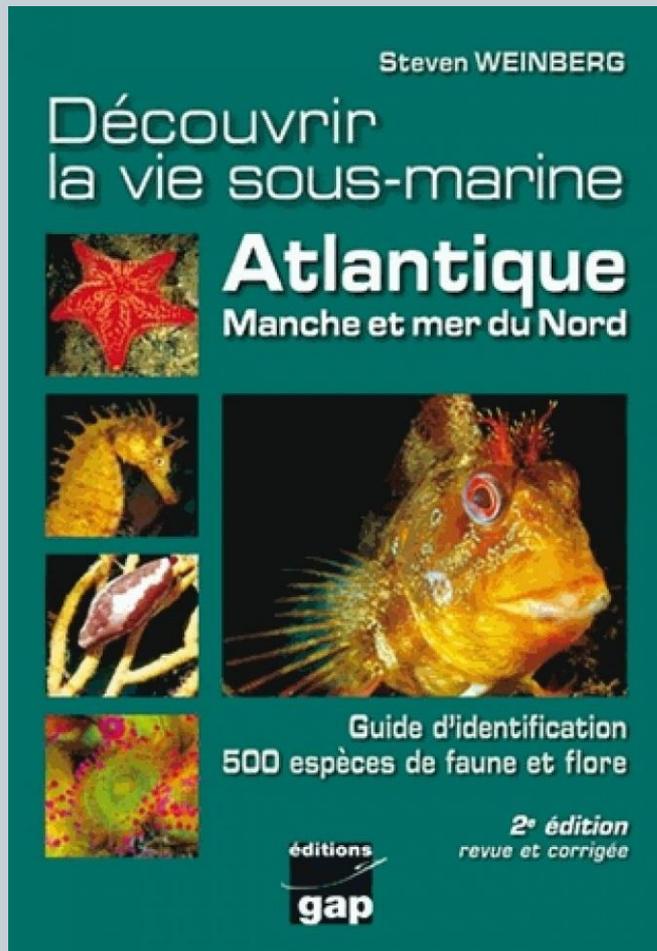
• **Guide de découverte de la vie sous-marine à faible profondeur/ FFESSM Bretagne, Pays de Loire. Gap, 2009 et 2018.**

Les espèces communes, des anecdotes, aucun mot savant : pour débiter en douceur.

Doc CIBPL



Livres pour débiter



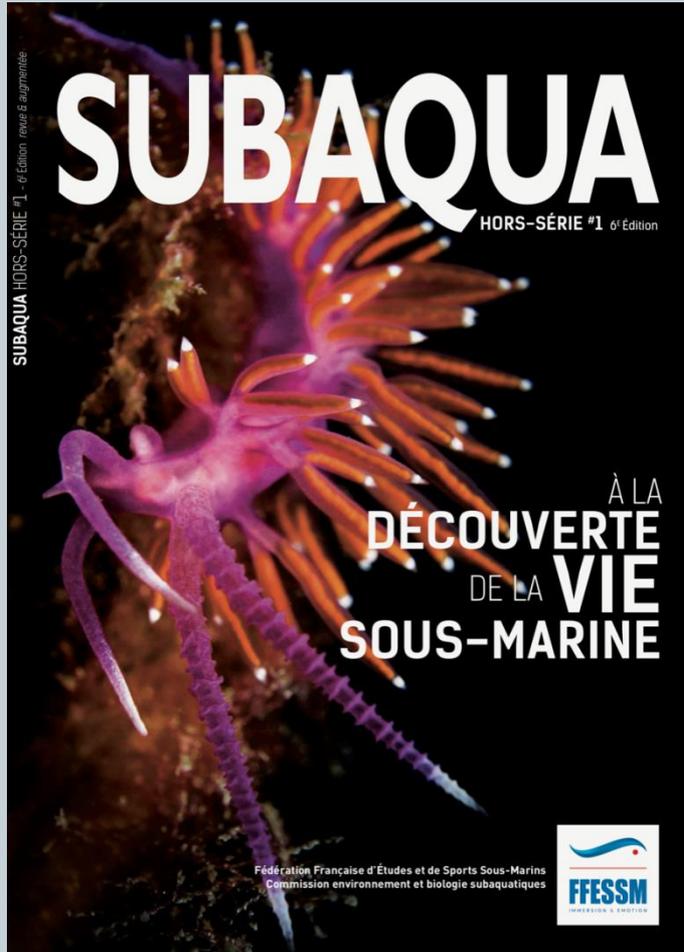
***Découvrir la vie sous-marine Atlantique/ Weinberg. Gap, 2010.**

LE guide d'identification 500 espèces.

Doc CIBPL



Livres pour débiter



• **A la découverte de la vie sous-marine.-
Subaqua HS1, 2019.**

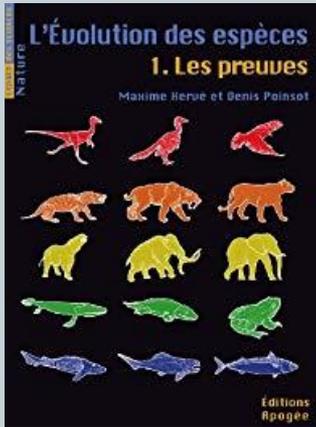
*Pour préparer les brevets bio de la
FFESSM.*

Doc CIBPL

Nouvelle édition à paraître
janvier 2025

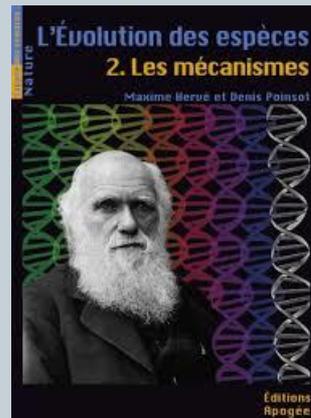


Généralités biologie



**-L'évolution des espèces. 1.
Les preuves/Hervé Maxime.-**
Apogée, 2013.

Darwin et les autres. Une base scientifique contre les préjugés.

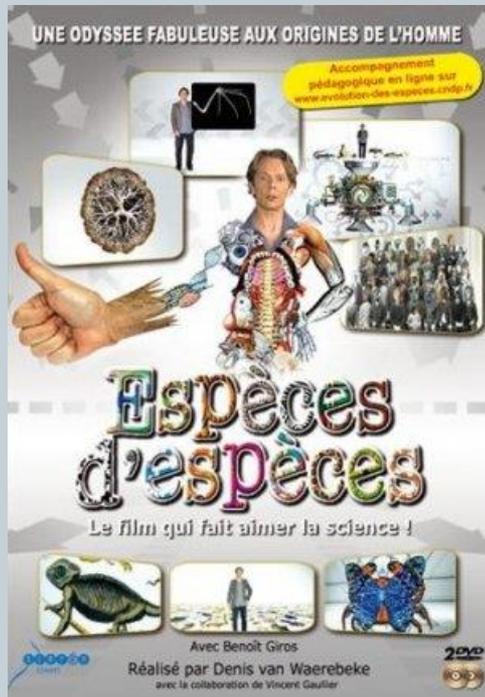


**-L'évolution des espèces. 2.
Les mécanismes/Hervé
Maxime.-Apogée, 2013.**

Un petit livre très clair.



Généralités biologie



- **Espèces d'espèces/van Waerebeke, 2008.-**
- DVD de 90'.

*La classification phylogénétique expliquée en vidéo.
Vous y verrez la forme surprenante de « l'arbre du vivant ».*



Généralités biologie



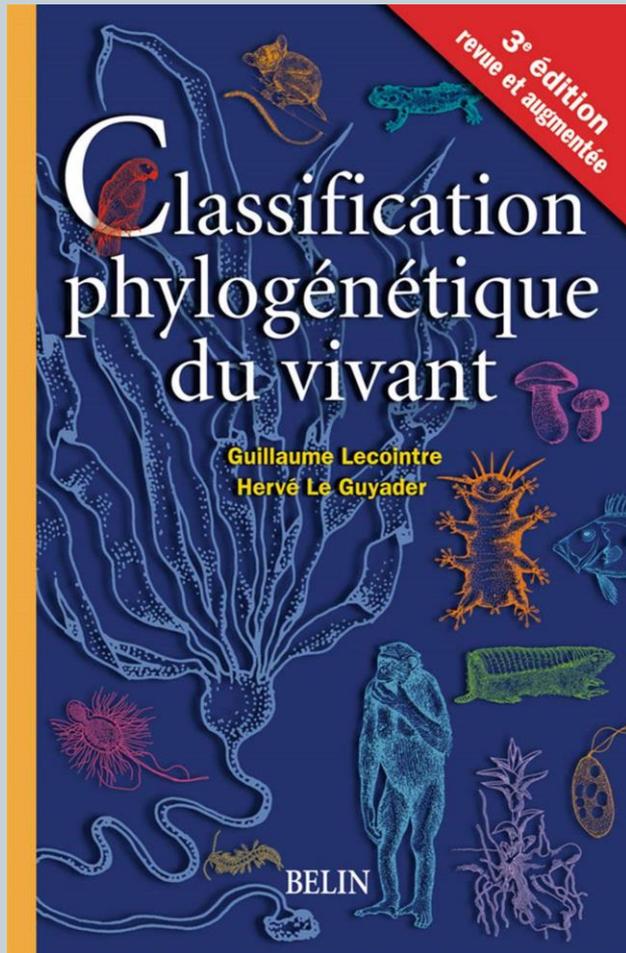
-Les paupières des poissons. Ed La Plage, 2018.-

Un livre de vulgarisation scientifique sur les poissons, en images et avec humour !

Des réponses à toutes vos questions (pas si bêtes)



Généralités biologie



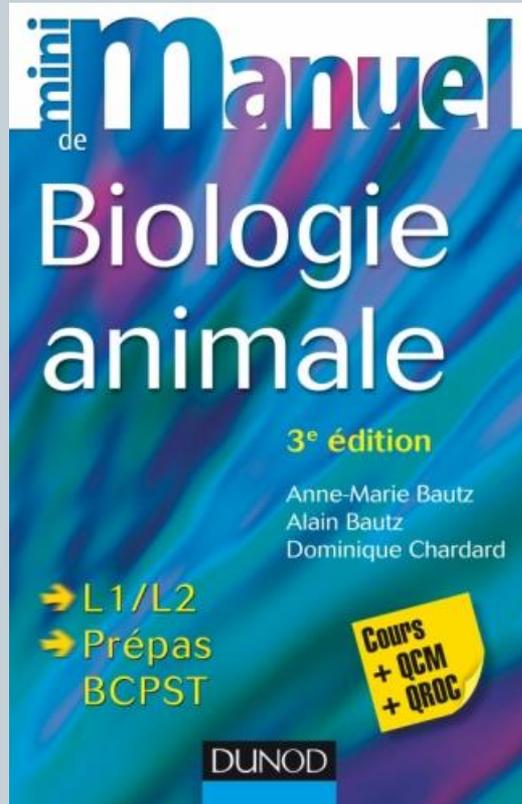
Classification phylogénétique du vivant/LECOINTRE, LE GUYADER.-
Belin, 2006.

La classification moderne, dite phylogénétique, est fondée sur la recherche de parentés entre espèces, exauçant ainsi le voeu ancien de Darwin que toute classification naturelle doit refléter une généalogie.

Doc CIBPL



Généralités biologie

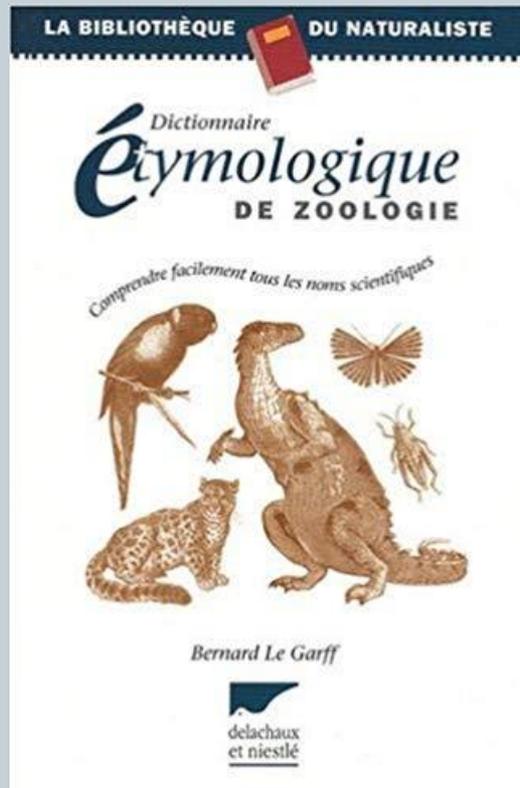


-**Mini manuel de biologie animale/Bautz Anne-Marie.**-
Dunod, 2010.

- *Manuel pour les étudiants en bio.
Pour construire les bases.*



Généralités biologie

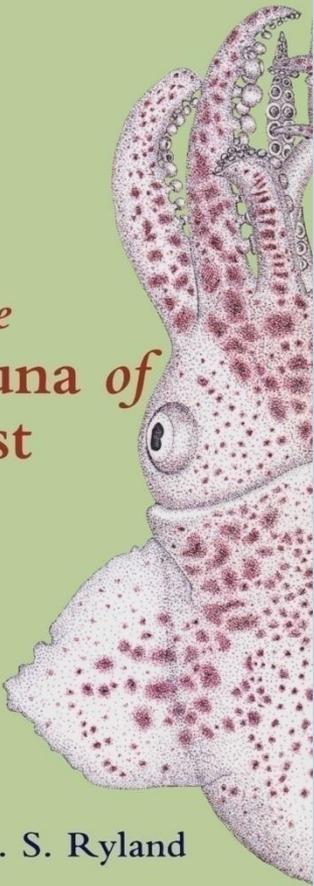


***Dictionnaire étymologique de zoologie/Le Garff.**
Delachaux et Niestlé, 2001.

Pour comprendre les noms scientifiques des espèces.
Doc CIBPL



Généralités biologie



*Handbook of the
Marine Fauna of
North-West
Europe*

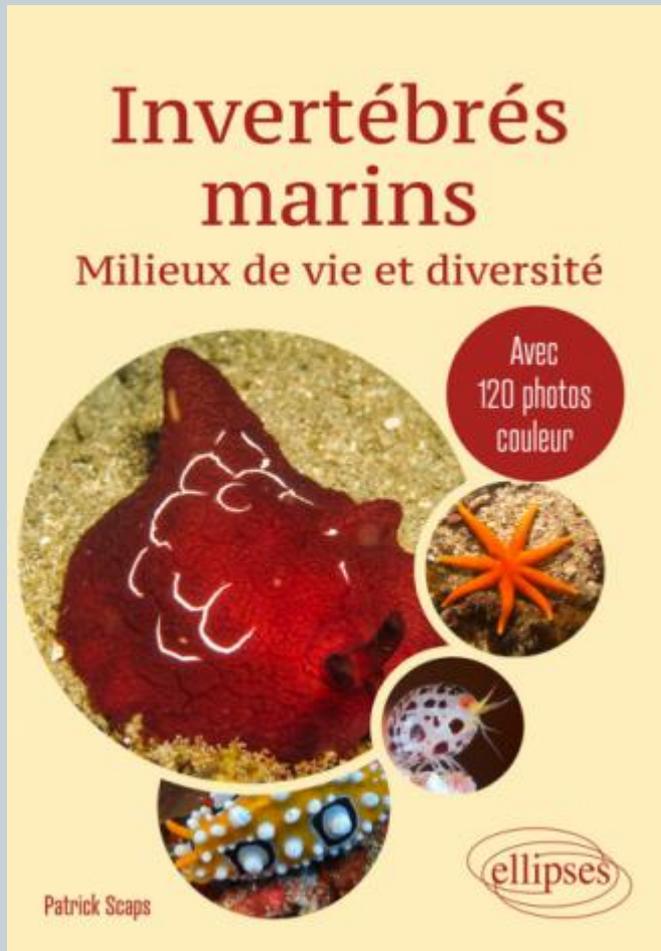
*Edited by
P. J. Hayward & J. S. Ryland*

**-Handbook of the marine
fauna of north-west
Europe/Hayward.-Oxford, 2012.**

*Un gros pavé pour les
scientifiques. In english of course.
Une référence.
Doc CIBPL*



Généralités biologie



-Invertébrés marins, milieux de vie et diversité.- Patrick Scaps.- Ellipses, 2022.

Un gros pavé pour les scientifiques. Une référence.



La Bretagne

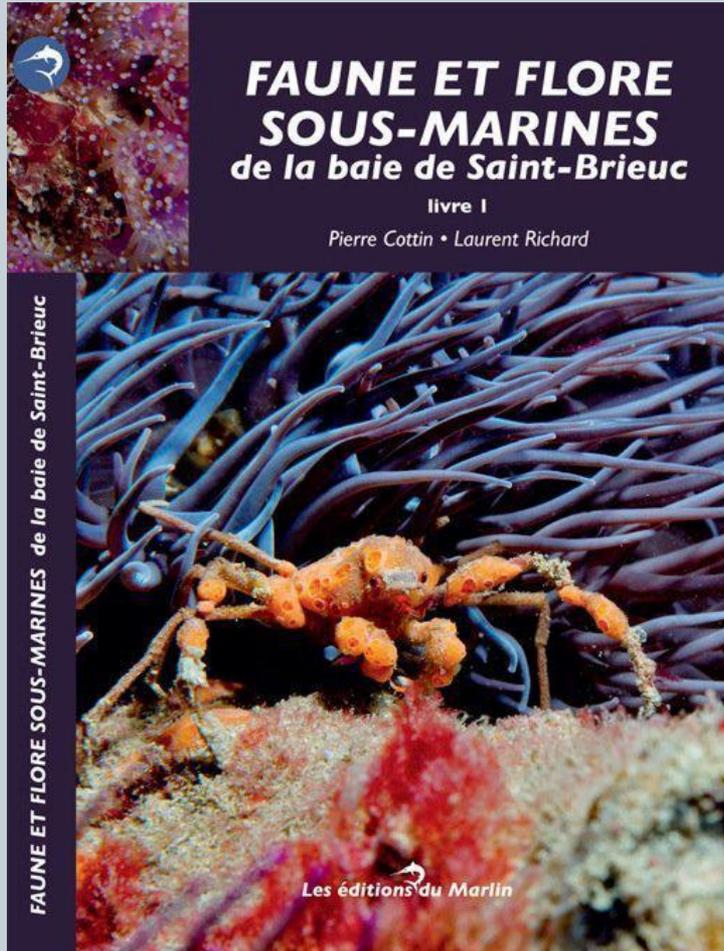


-La vie sous-marine en Bretagne/ADMS. Biotope, 2001.

Les faciès sous-marins les plus fréquents et les plus rares sont décrits dans ce livre, ainsi que les espèces remarquables à l'échelle régionale, exposées sous forme de fiches synthétiques.



La Bretagne



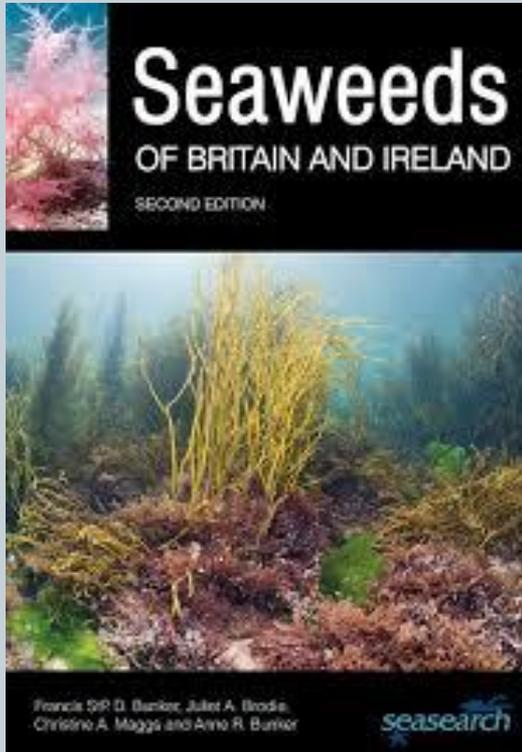
Faune et flore de la baie de Saint-Brieuc.1/Cottin, Richard.- Marlin, 2017.

Magnifique travail associatif, fiches sur éponges, cnidaires, ascidies, crustacés, vers et bryozoaires.
Doc CIBPL

3 tomes pour couvrir
tous les
embranchements



Par embranchements : Algues

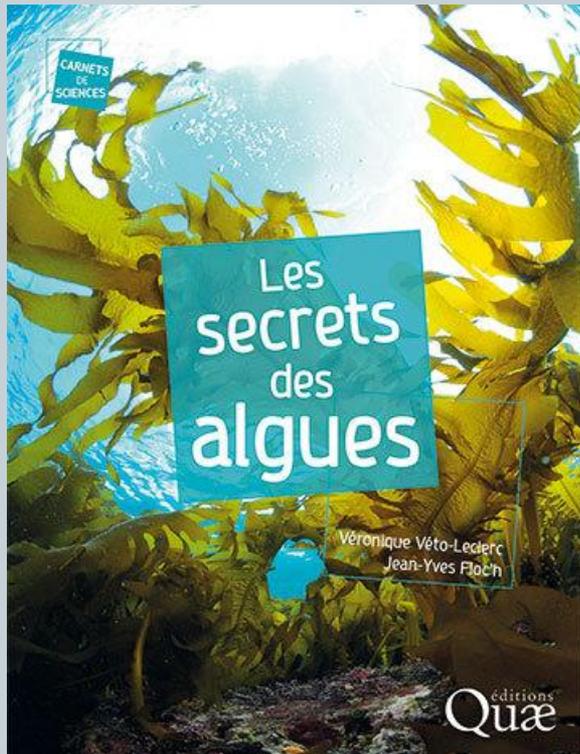


Seaweeds of Britain and Ireland/Bunker Francis.-Seasearch, 2017.

En anglais ! Mais le meilleur guide naturaliste sur le sujet. Beaucoup d'espèces communes avec la Bretagne.
Doc CIBPL



Par embranchements : Algues



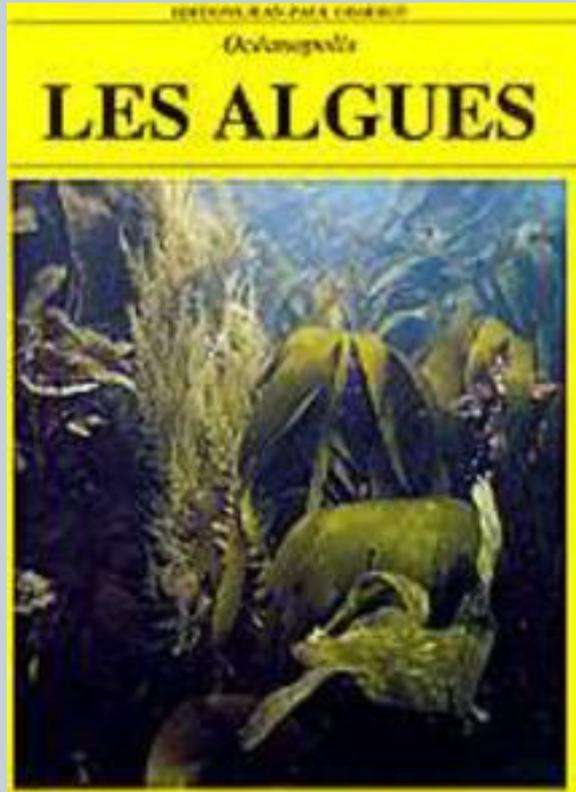
-Les secrets des algues/LeclercVéronique.-Quæ, 2011.

Davantage livre de vulgarisation que d'identification. Des énigmes, des anecdotes, des balades sur le terrain ou des expériences culinaires.

Doc CIBPL



Par embranchements : Algues



Les algues/Alayse

. Editions Gisserot, 2002.

Petit livre généraliste, ce n'est pas un guide d'identification.



Par embranchements : Éponges



Spongiaires de France

Les carnets du plongeur

Philippe LE GRANCHÉ
Frédéric ANDRÉ
Gaël ROCHEFORT



DORIS
AFESSM
Ouvrage de référence

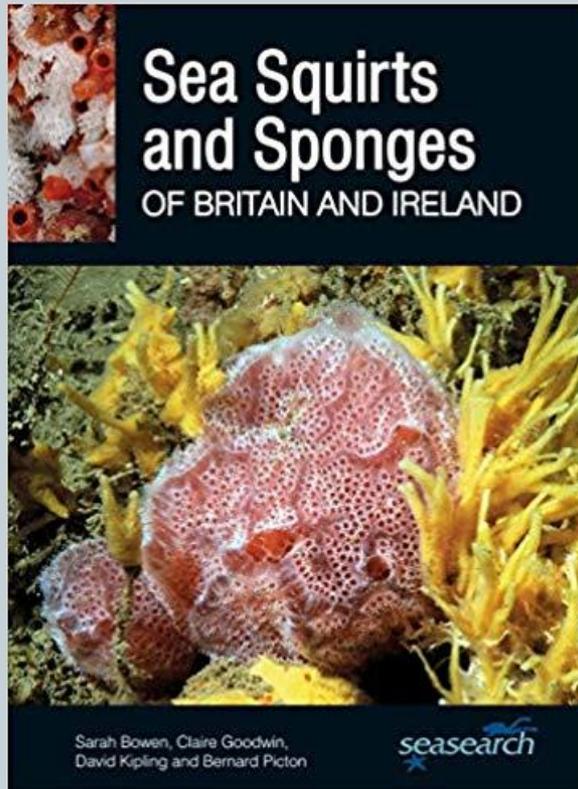
Editions Neptune Plongée

Spongiaires de France/Le Granché
Philippe.- Neptune, 2018.

Guide DORIS.



Par embranchements : Éponges

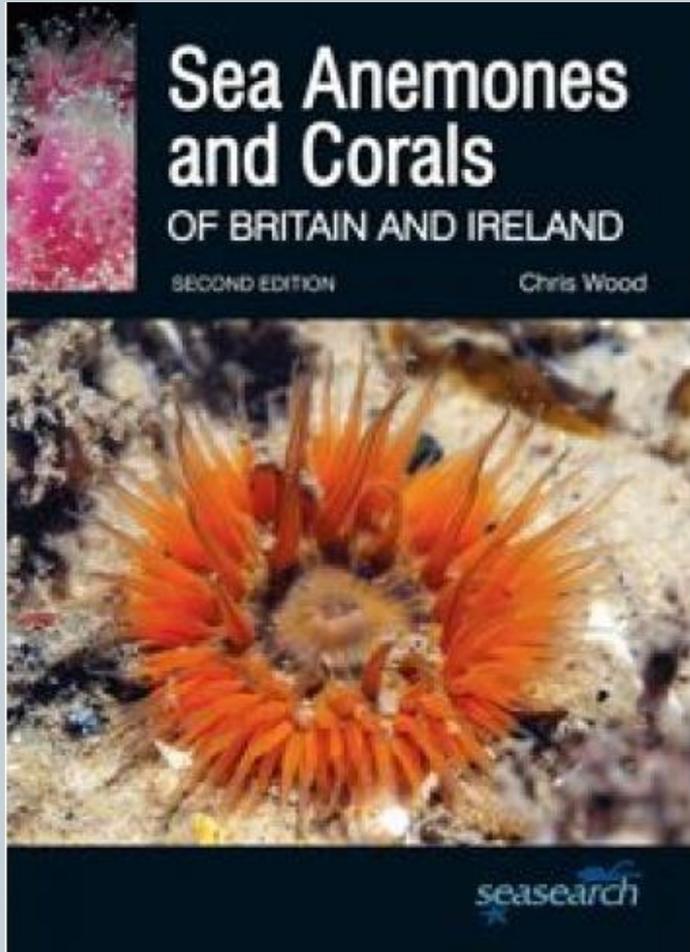


***Sea squirts and sponges/Bowen Sarah.-**
Seasearch, 2018 .

*Toujours dans l'excellente collection Seasearch. Identification des **ascidies et éponges**, on retrouve beaucoup d'espèces bretonnes..*



Par embranchements : Cnidaires

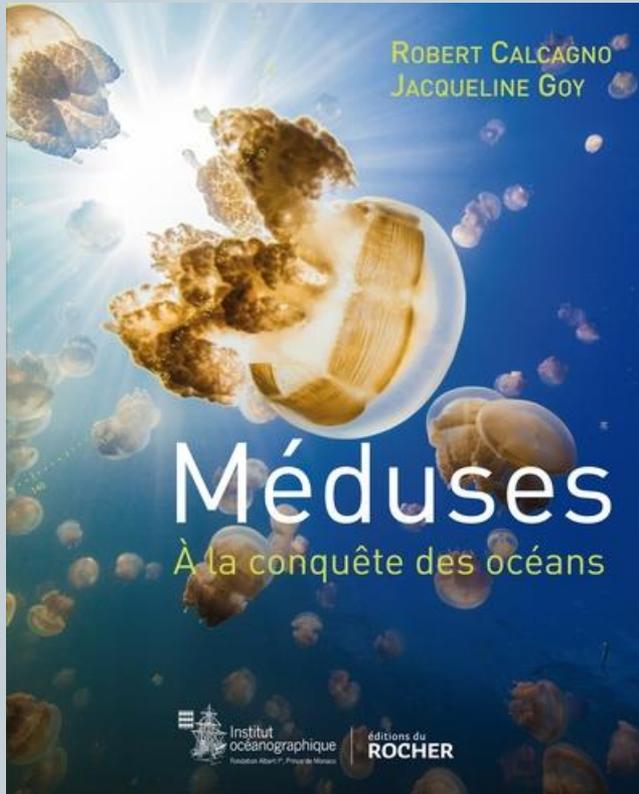


Sea anemones and corals/Wood Chris.-Seasearch, 2013.

*Fiches d'identification de 77 espèces de **Cnidaires**, on retrouve beaucoup d'espèces bretonnes.. .*
Doc CIBPL



Par embranchements : Cnidaires



Méduses/Calcagno Robert.-
Rocher, 2014.

La gélification des océans : le sujet est bien plus large que l'étude des méduses et met en cause notre usage de l'océan.



Par embranchements : Mollusques

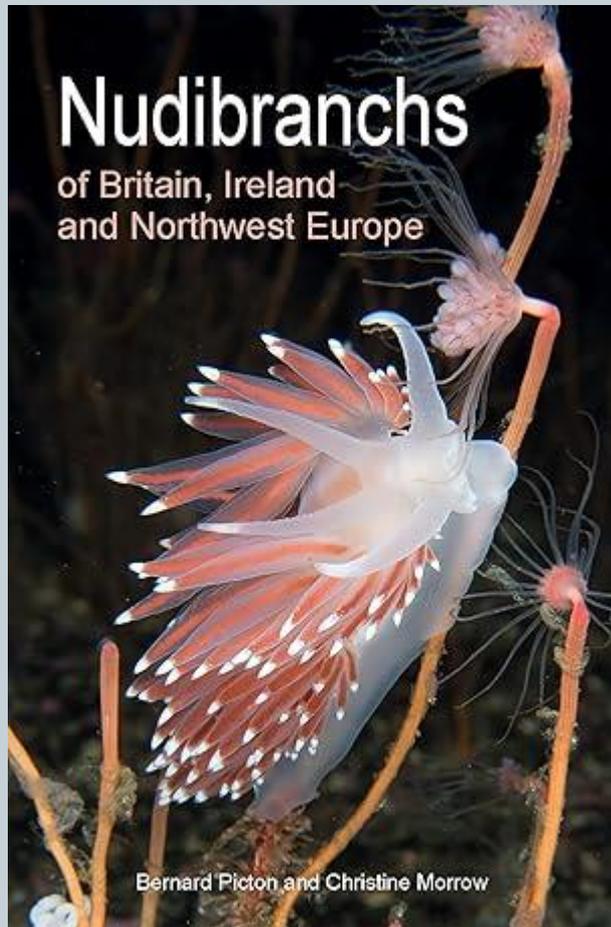


Des limaces de rêve/Bielecki. Ed Cavignaux, 2011.

Limaces de Méditerranée, beaucoup sont présentes en Bretagne. Un des rares guides valables sur le sujet.



Par embranchements : Mollusques

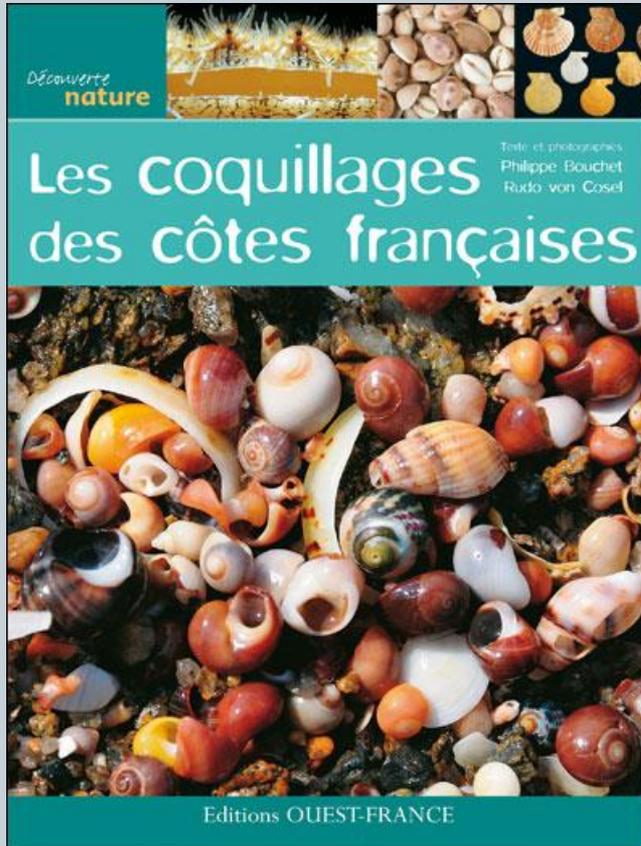


**Nudibranchs of Britain, Ireland
and Northern Europe / PICTON
Bernard, MORROW Christine.-
Princeton, 2023.**

*Limaces du Nord Ouest de l'Europe,
beaucoup sont présentes en
Bretagne. Par le spécialiste du sujet.
In English of course.*



Par embranchements : Mollusques

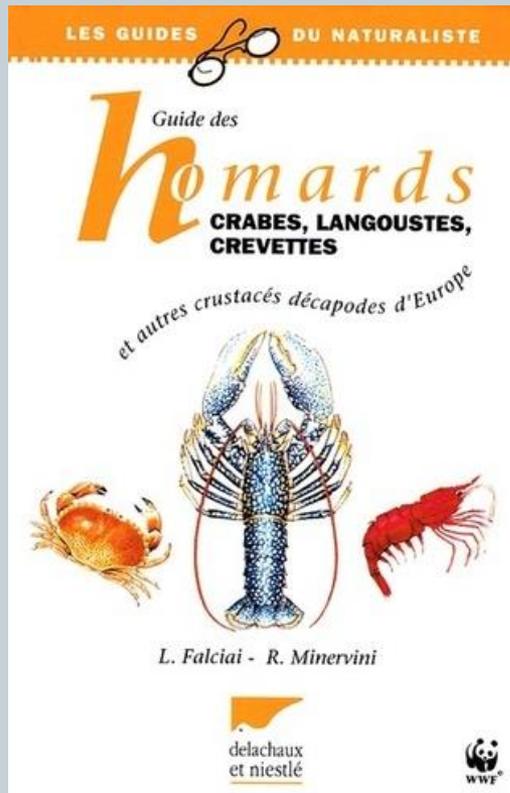


Les coquillages des côtes françaises/Bouchet. Ouest-France, 2009.

Petit guide bon marché, destiné au grand public, qui permet d'identifier les espèces les plus communes.



Par embranchements : Crustacés

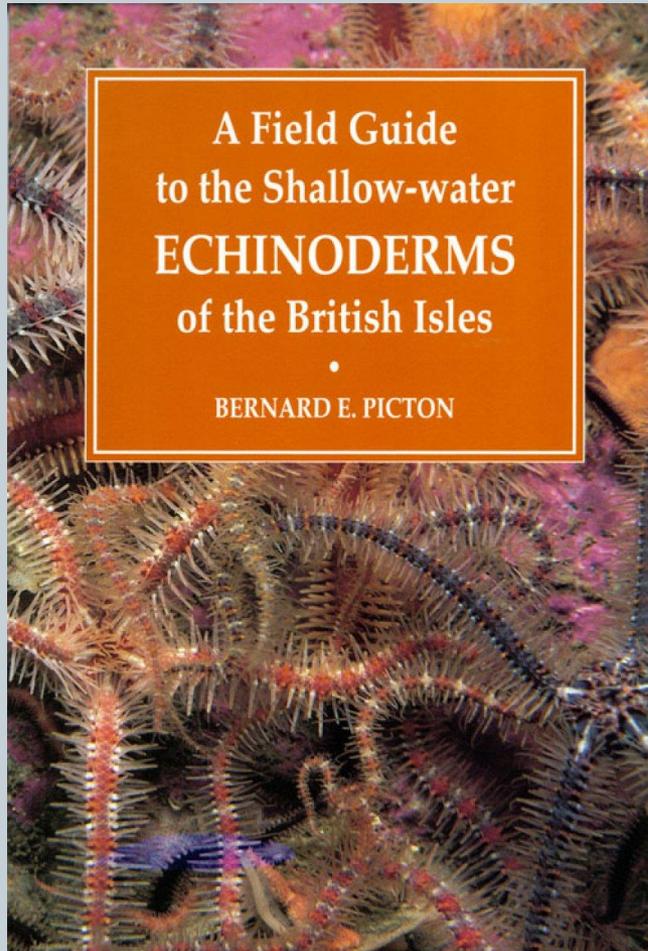


**Guide des homards, crabes,
langoustes, crevettes/Falciai L.-
Delachaux et Niestlé, 1996.**

*Ancien mais un de rares guides sur
les crustacés. A chercher d'occasion.
Doc CIBPL*



Par embranchements : Échinodermes

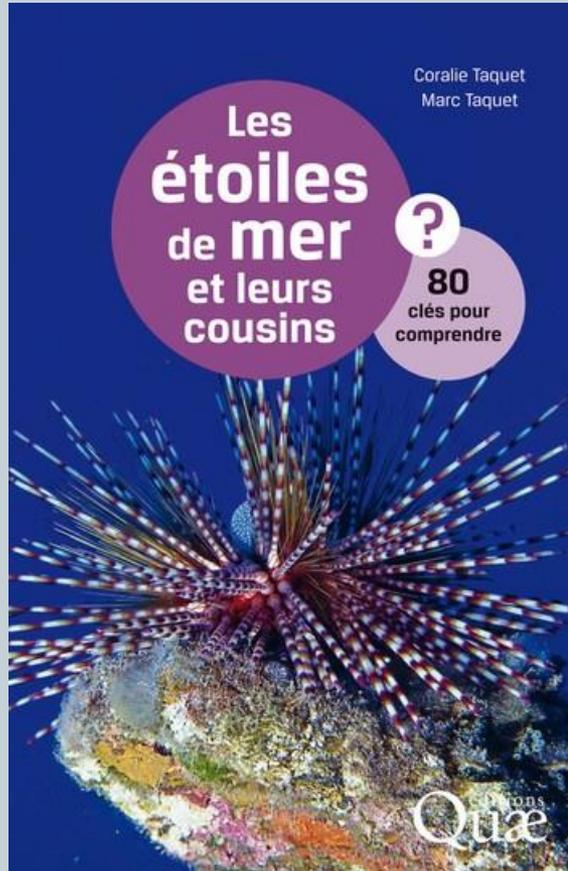


-A field guide to the shallow-water Echinoderms of the British isles /Picton Bernard.-Immel, 1993.

Rare guide sur les échinodermes britanniques, la plupart se retrouvent en Bretagne aussi.



Par embranchements : Échinodermes



***Les étoiles de mer et leurs cousins/Taquet Coralie.-Quae, 2016.**

80 questions abordées dans ce livre. À partir de connaissances scientifiques approfondies, enrichies de photos sous-marines originales issues de diverses régions du monde, de schémas, croquis et anecdotes variées.



Par embranchements : Bryozoaires

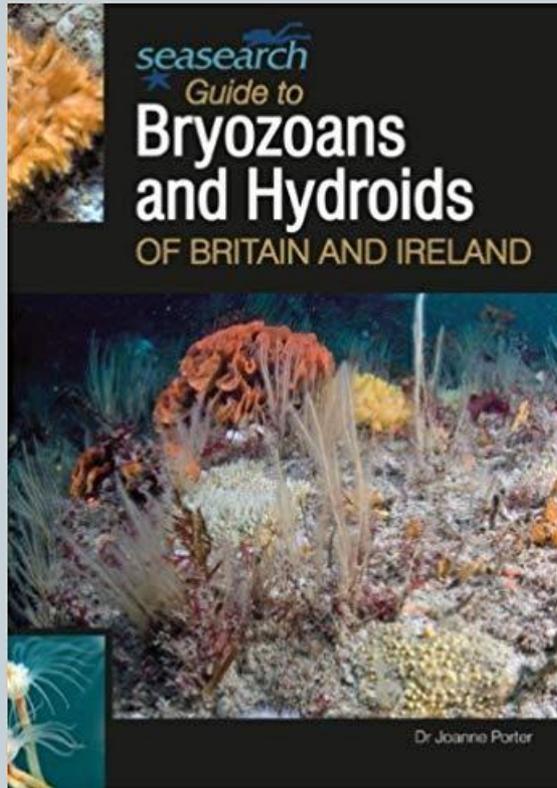


**Bryozoaires d'Europe/André
Frédéric.-Neptune, 2014.**

*Guide d'identification DORIS .
A chercher d'occasion.*



Par embranchements : Bryozoaires

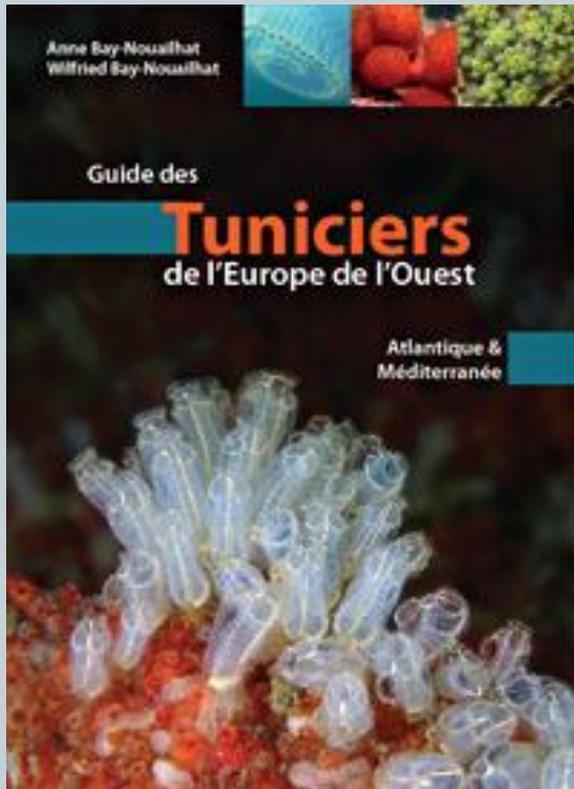


Bryozoans and hydroids of Britain and Ireland/Porter
Joanne.- Seasearch, 2012.

*120 espèces décrites et illustrées, rassemblées dans un même guide malgré leur différence taxonomique en raison des confusions fréquentes entre **Bryozoaires et Hydraires.***



Par embranchements : Tuniciers



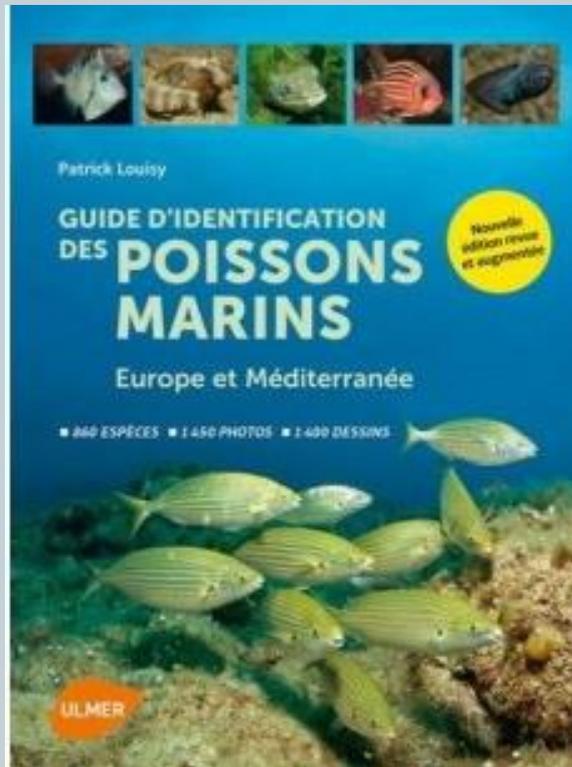
• **Guide des Tuniciers de l'Europe de l'Ouest** / Bay Nouailhat A et W.- M&L, 2019.

Un monument ! Unique en son genre, biologie et identification.

Doc CIBPL



Par embranchements : Poissons

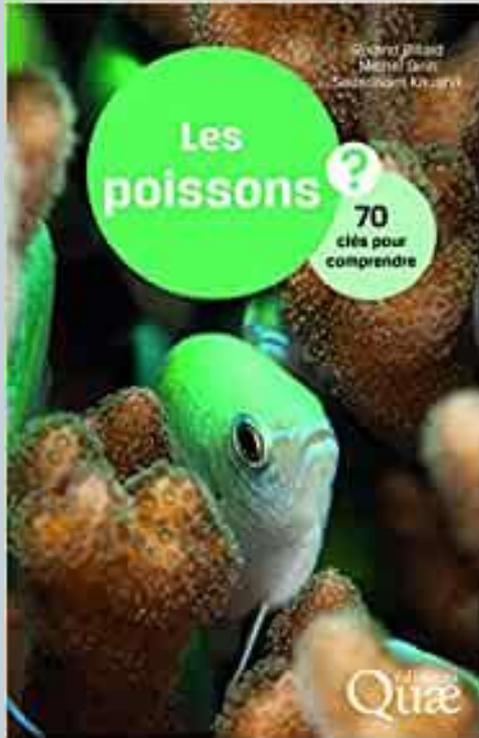


Poissons marins Europe et Méditerranée/Louisy. Ulmer, 2002.

Un guide d'identification indispensable
Doc CIBPL



Par embranchements : Poissons

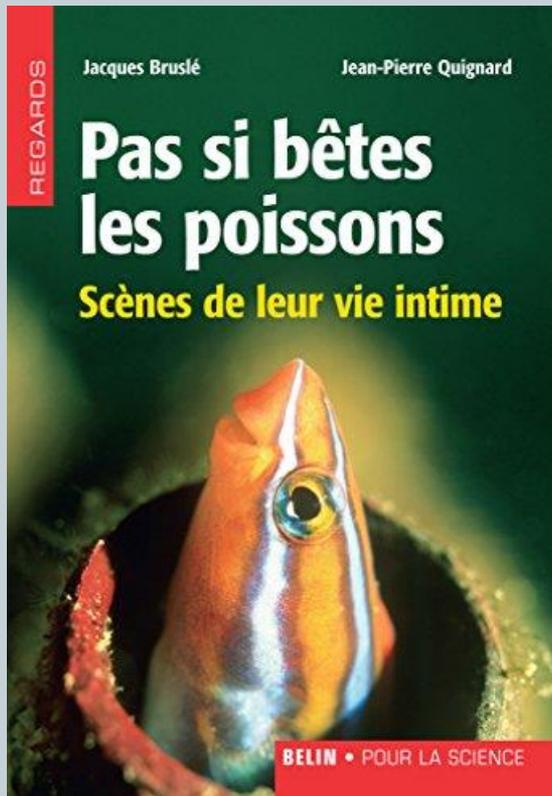


-Les poissons/Billard Roland.-
Quæ, 2018.

À quoi servent les moustaches d'un poisson-chat ? Y aura-t-il encore du poisson sur nos tables en 2025 ? À partir de connaissances scientifiques approfondies, enrichies de photos et anecdotes variées, 60 questions et réponses sur le sujet.



Par embranchements : Poissons

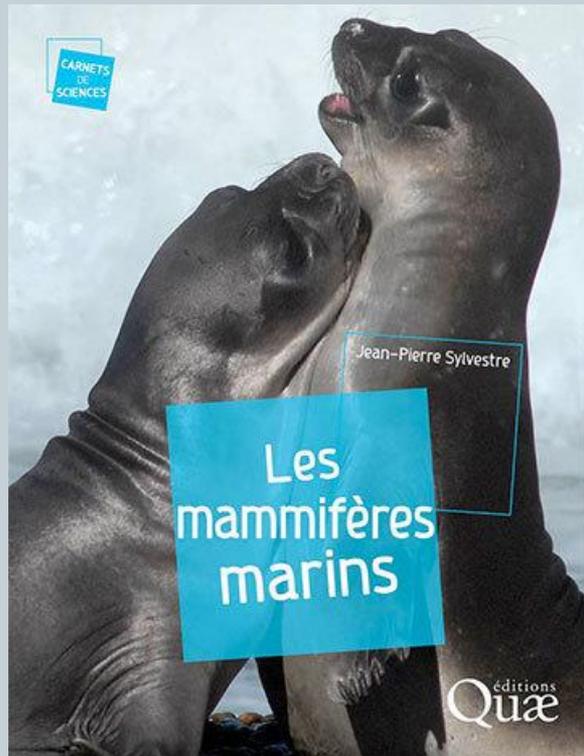


Pas si bêtes les poissons/Brulé.-
Belin, 2017.

*Des anecdotes sur un mode plaisant
mais instructif.*



Par embranchements : autres vertébrés

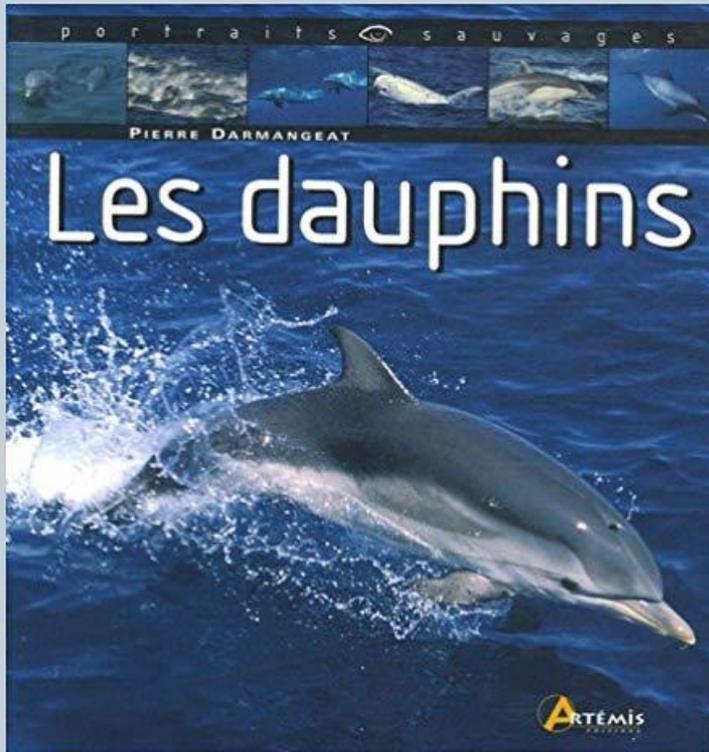


-Les mammifères marins/Sylvestre Jean-Pierre.-Quæ, 2018.

Cet ouvrage s'adresse aux amoureux de la mer, naturalistes débutants ou confirmés. Il s'articule autour de deux grandes thématiques : l'évolution des mammifères marins depuis la Préhistoire, et les caractéristiques morphologiques, biologiques et comportementales des cinq groupes appartenant à cet ensemble : cétacés, pinnipèdes, siréniens, mustélidés et ursidés.



Par embranchements : autres vertébrés

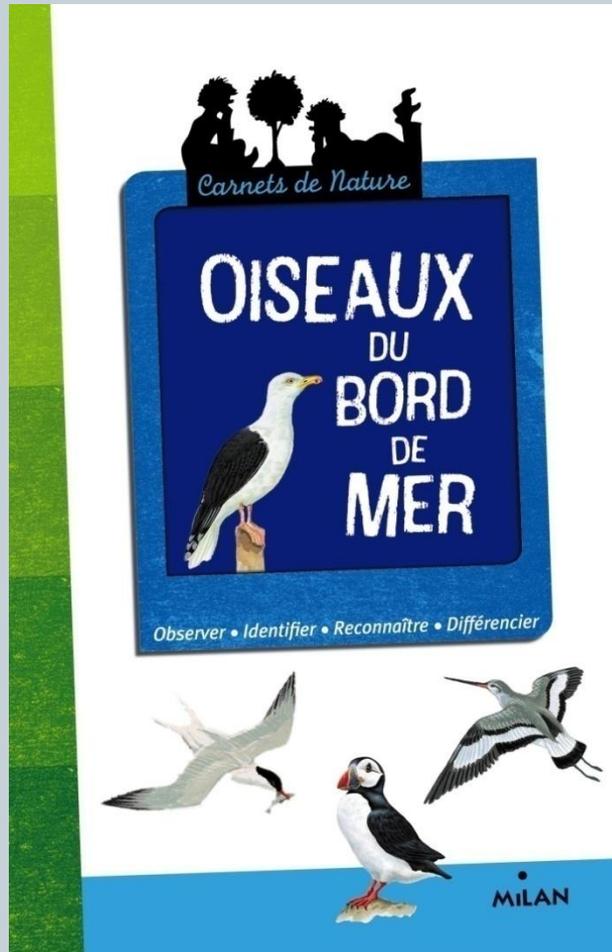


-Les dauphins/Darmangeat.
Artemis, 2007.

La découverte par l'image et par le récit d'un animal légendaire : description, habitat, alimentation, comportement, reproduction. De superbes photographies.



Par embranchements : autres vertébrés

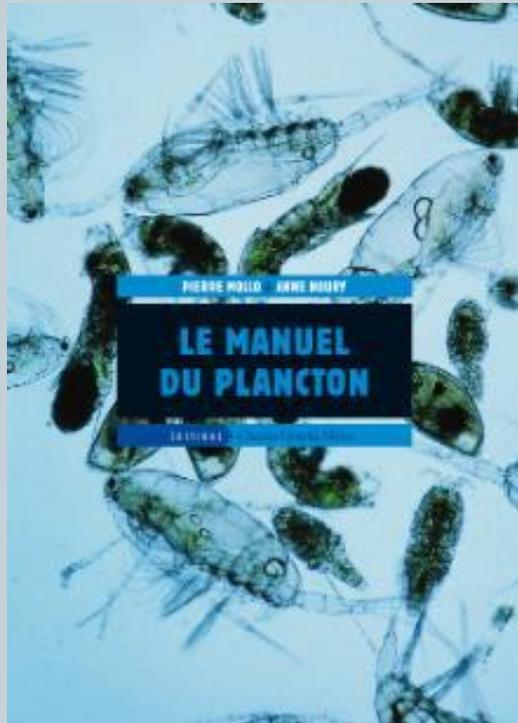


Les oiseaux du bord de mer/Duncombe Ouest-France, 1976

Petit guide illustré pour le grand public.



Plancton

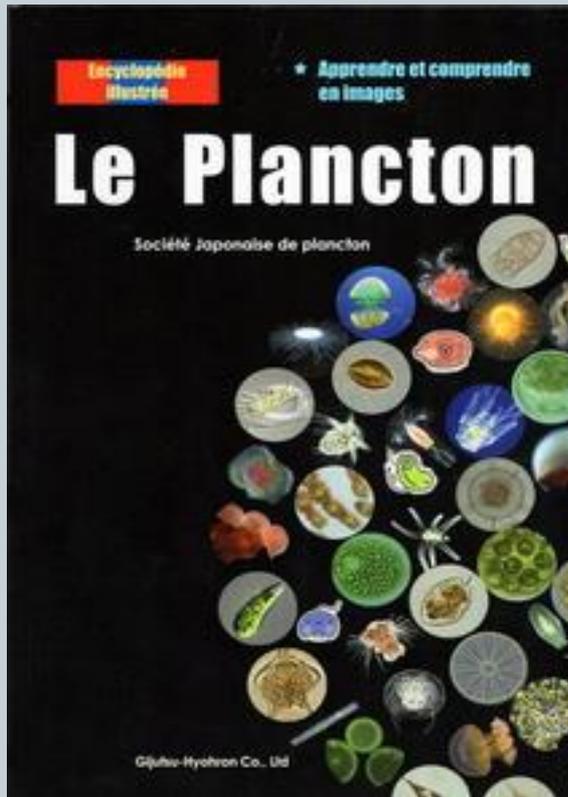


**Le manuel du plancton/Mollo
Pierre.- Mayer, 2013.**

*Les différentes espèces, leur rôle
dans la chaîne alimentaire et dans
l'équilibre océanique.*



Plancton

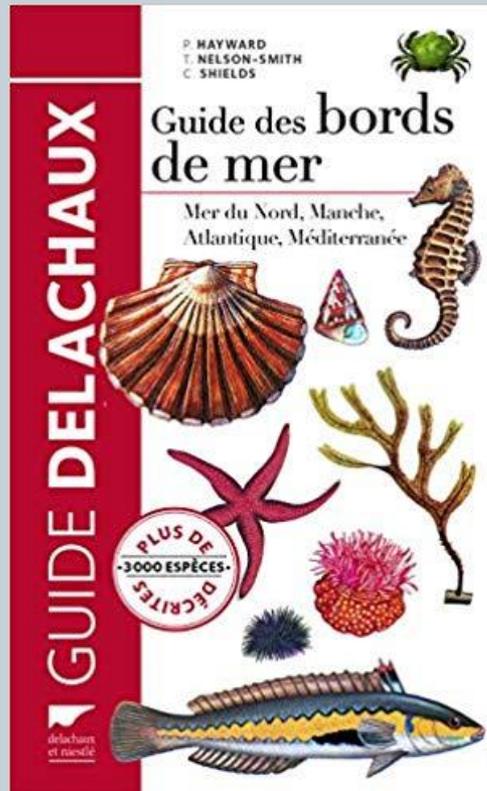


Le plancton/Société japonaise de plancton.- Station biologique de Roscoff, 2011.

Livre de base, très accessible. A chercher d'occasion.



Estran et marées

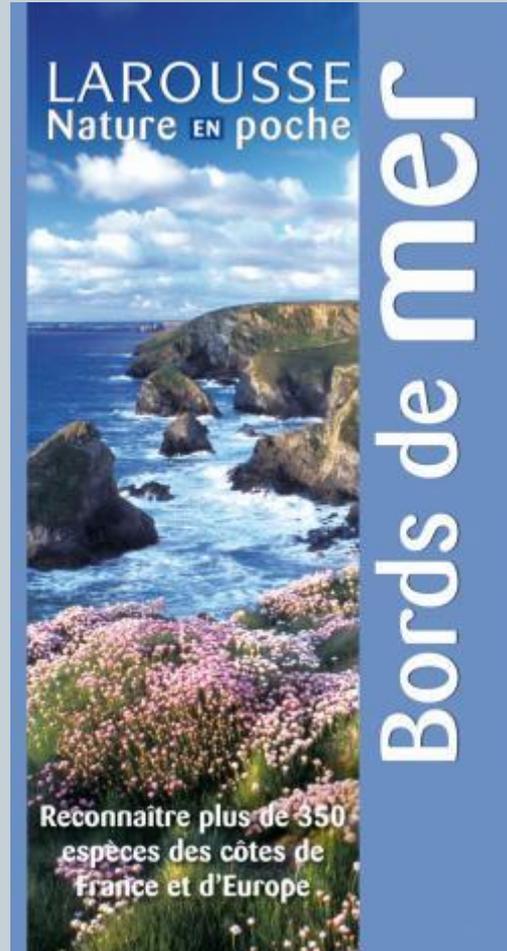


Guide des bords de mer/Hayward P.- Delachaux et Niestlé, 2009 et 2014.

Très complet pour l'estran, croquis. Pas toujours évident à utiliser pour les débutants cependant.



Estran et marées



Bords de mer.-Larousse, nature en poche, 2009.

Guide grand public avec photos, incluant les plantes du bord de mer.



Estran et marées



-Sur la plage abandonnés.../Trehwella.- Delachaux et Niestlé, 2018.

Agréable à lire, pour les promeneurs curieux du bord de mer.



Estran et marées

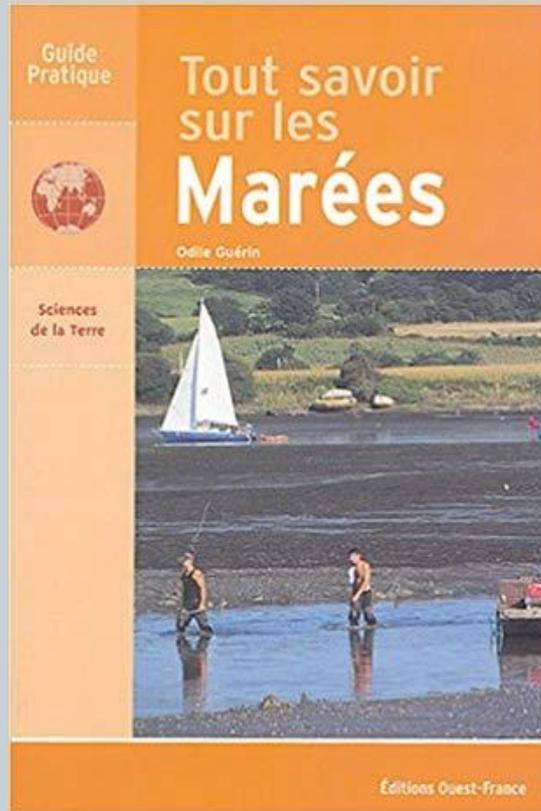


Glaner algues, fruits de mer et plantes sauvages/Bernard Bertrand.- Terran, 2018.

Tout est dans le titre.



Estran et marées

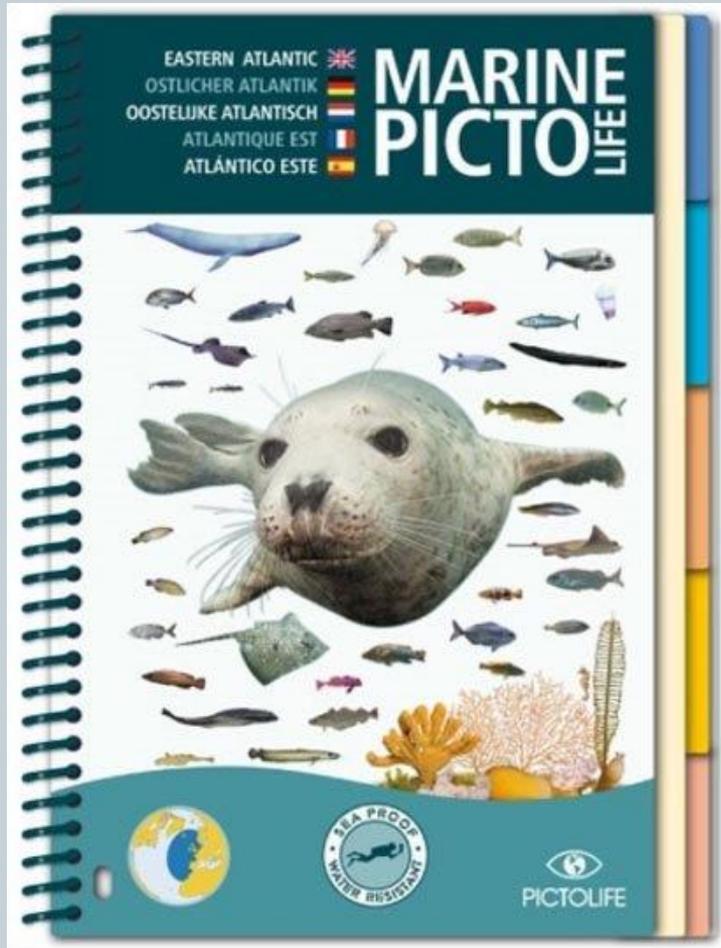


Tout savoir sur les marées/Odile Guérin.-Ouest-France.

Indispensable au plongeur breton et au marin.



Fiches et livres plastifiés



Marine pictolife Atlantique/
Rebufat.- GAP, 2013.

*Waterproof, 5 langues, 250 espèces,
illustrations de qualité. A emporter
sur le bateau, mais pas sous l'eau.
Bien mieux que les plaquettes.*



Fiches et livres plastifiés

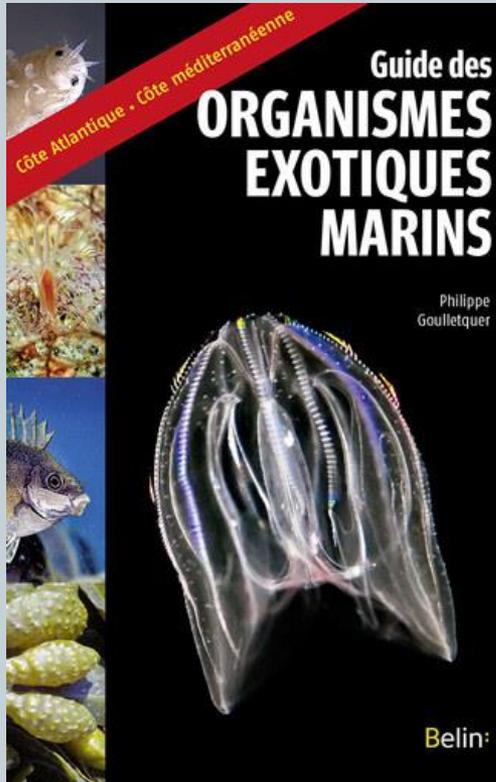


**Plaquettes immergeables
découverte Atlantique.-
Turtle prod.**

*Pour ceux qui arrivent à les
lire sous l'eau et à identifier
les dessins...*

Doc CIBPL



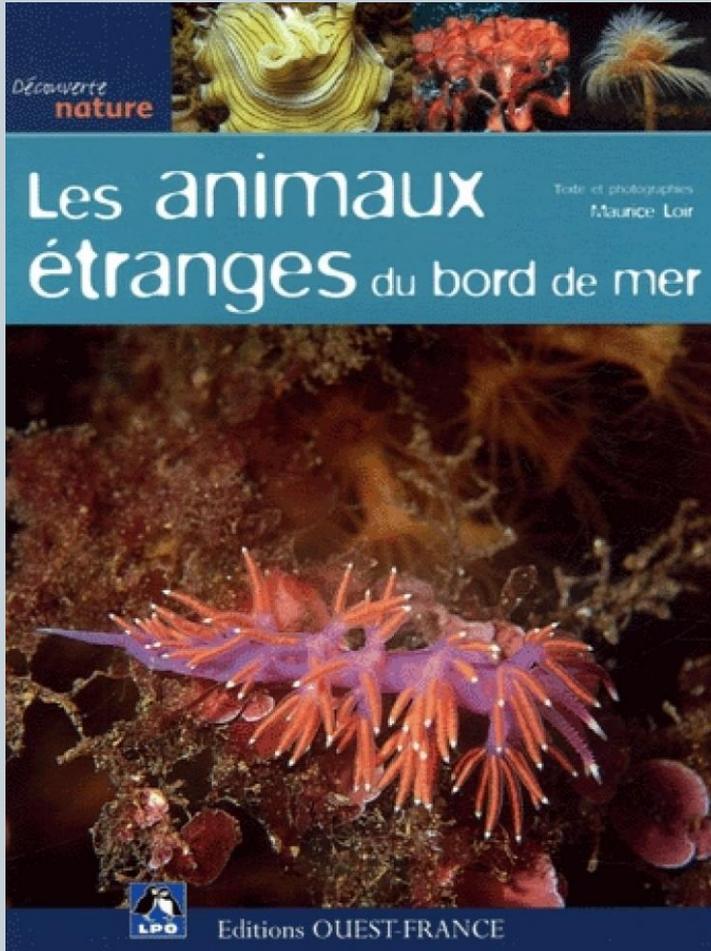


-Guide des organismes exotiques marins/Gouletquer Philippe.- Belin, 2016.

Le premier guide consacré aux plantes et animaux marins exotiques : Sargasse, Crépidule, Caulerpe... autant d'espèces animales ou végétales venues d'ailleurs, qui colonisent nos côtes et estuaires et dont certaines deviennent invasives.



Divers



-Les animaux étranges du bord de mer/ LOIR, Maurice.-Ouest-France, 1978.

La zone des marées regorge de créatures toutes plus étonnantes les unes que les autres...

Ce petit guide est un moyen d'intéresser le grand public. Un livre pour les balades familiales en bord de mer !



Divers

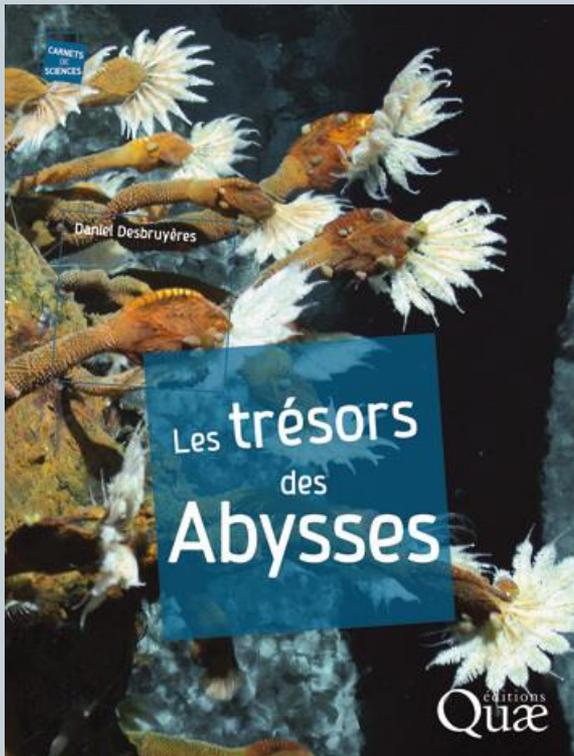


-**La vie en eau douce.** Les carnets du plongeur/Corolla Jean-Pierre. Neptune, 2012.

Guide DORIS.



Divers



**-Les trésors des abysses/Desbryères
Daniel.-Quæ, 2010.**

*Pour découvrir une vie étrange et
insoupçonnée.*



DES SITES...



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://doris.ffessm.fr>. The page features the DORIS logo (Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques) and a navigation menu with icons for Home, ESPÈCES, FORUM, GLOSSAIRE, REFS. ET LIENS, ACTUALITÉS, PARTICIPANTS, and PARTICIPER. A search bar is present with the text "RECHERCHER PARI 4502 ESPÈCES". Below the search bar, there are input fields for "Mot clé", "Choisir un groupe DORIS", and "Zones géographiques", followed by a "CHERCHER" button. At the bottom, there is a red announcement: "Dimanche 15 décembre 2019, le site a accueilli sa 4 500^e espèce !" and a link to download a "Mode d'Emploi" for the site.

***Doris.** Ce site de la FFESSM présente un fichier illustré de la flore et de la faune marines et dulcicoles de France métropolitaine et d'outre-mer. Forum. Nombreux liens vers d'autres sites spécialisés. Possibilité de se faire son carnet de plongée. <http://doris.ffessm.fr/>*



Identification des espèces



Gmail X DORIS - Données d'Observation X Mer et littoral - La vie marine de l'Europe de l'Ouest X +

← → ↻ 🏠 🔒 www.mer-littoral.org ... 📄 ☆ 🔍 Rechercher 🗨

 **Mer et littoral**
La vie marine de l'Europe de l'Ouest

Embranchements Espèces Opération Méduses Liens Bibliothèque

Bienvenue sur Mer & littoral

Vitrine de la biodiversité marine de l'Europe de l'Ouest depuis 2004, ce site référence la faune et la flore marines des régions méditerranéenne et atlantique.

- 932 espèces illustrées
- Des fiches descriptives détaillées et accessibles à tous
- Une présentation des embranchements pour aller plus loin

Mais aussi ...

 Formulaire méduses  Faune et flore marines

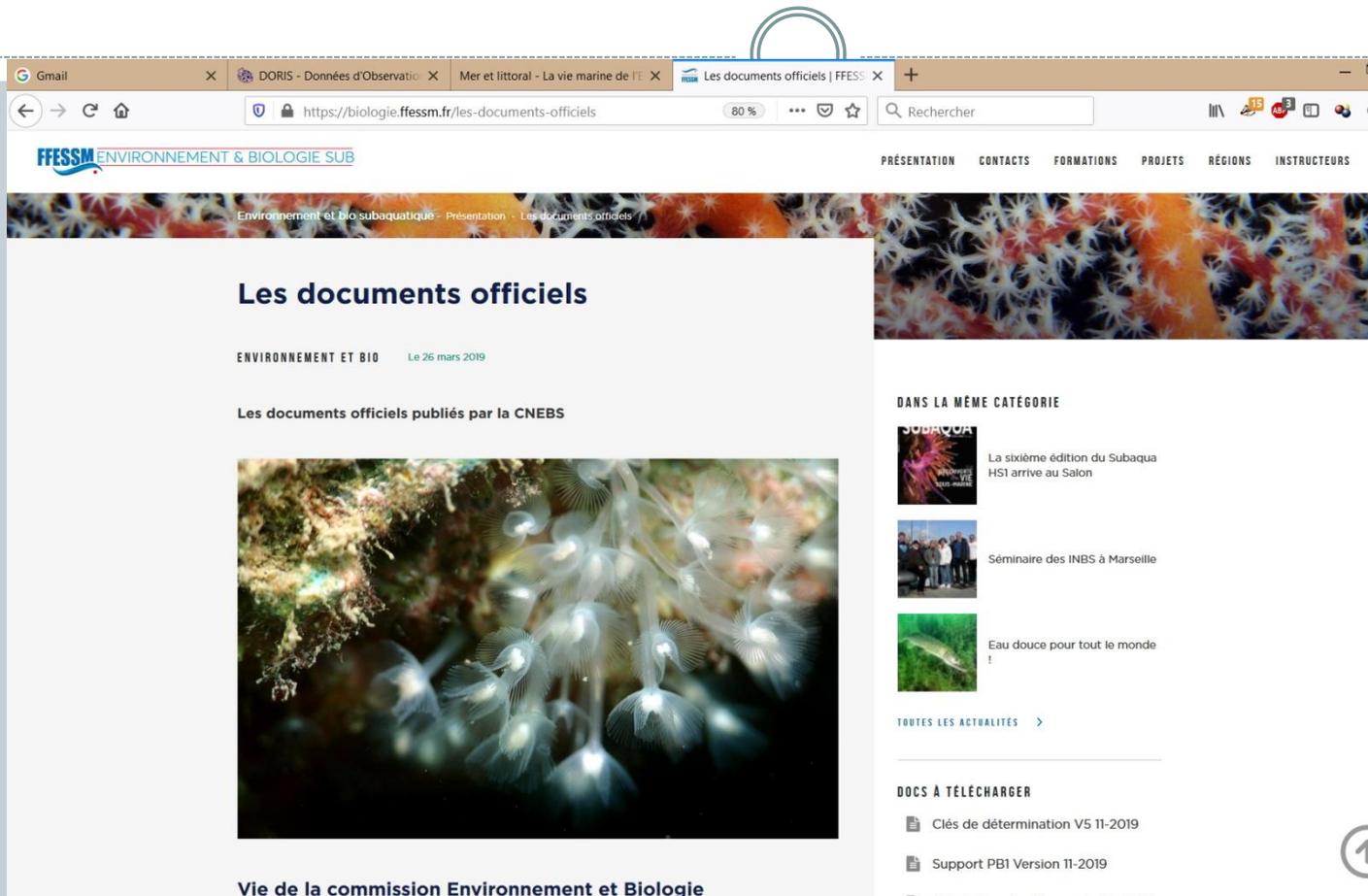
 Cours en ligne  Nous suivre ...



Mer et littoral. Ce site présente la biologie des animaux marins ainsi que des fiches illustrées décrivant les principales espèces marines de l'Europe de l'ouest. Forum. Willy et Anne BAY Nouaillat. <http://www.mer-littoral.org/>



Le site de la FFESSM



The screenshot shows a web browser window displaying the FFESSM website. The browser's address bar shows the URL <https://biologie.ffessm.fr/les-documents-officiels>. The website header includes the FFESSM logo and navigation links: PRÉSENTATION, CONTACTS, FORMATIONS, PROJETS, RÉGIONS, and INSTRUCTEURS. The main content area is titled 'Les documents officiels' and features a sub-header 'ENVIRONNEMENT ET BIO' dated 'Le 26 mars 2019'. Below this, it states 'Les documents officiels publiés par la CNEBS' and displays a large image of glowing jellyfish. To the right, a 'DANS LA MÊME CATÉGORIE' section lists three articles: 'La sixième édition du Subaqua HSI arrive au Salon', 'Séminaire des INBS à Marseille', and 'Eau douce pour tout le monde !'. At the bottom, there is a 'DOCS À TÉLÉCHARGER' section with links for 'Clés de détermination V5 11-2019' and 'Support PB1 Version 11-2019'. A circular arrow icon is visible in the bottom right corner of the page.

Le site officiel de la **commission bio de la FFESSM** :

<https://biologie.ffessm.fr/>

Les outils, documents, actualités, formations...



Protection de l'océan



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.longitude181.org/presentation/>. The website header features the logo for 'LONGITUDE 181 La Voix de l'Océan' and the text 'Association de protection de l'Océan'. A navigation menu includes links for 'Qui sommes nous ?', 'Actualités', 'Nos actions', 'Publications', 'Nos ambassadeurs', and 'Nou...'. The main content area is titled 'Qui sommes nous ?' and contains the following text:

Longitude 181, association loi 1901, est fondée en 2002 par François Sarano et Vincent Ohl. Son président d'honneur, Albert Falco, ancien plongeur et capitaine de la Calypso, lui apportera son soutien inconditionnel jusqu'à ses dernières plongées en 2012. Elle a actuellement pour président Patrice Bureau.

Notre expérience dans le domaine de l'exploration sous-marine nous a poussés à lancer, en février 2002, la **CHARTe INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE**, aujourd'hui en 24 langues, téléchargeables sur ce site.

Cette charte a été adoptée par la FFESSM, la CMAS Suisse, la CMAS Québec, les fédérations Malaisiennes, Algériennes, Tunisiennes, et plusieurs associations de moniteurs de plongée : CEDIP, ANMP, SSI-France, FSGT, SNMP et par l'UCPA...

Tous nos champions d'apnée nous font l'honneur d'être signataires de la Charte et certains sont des ambassadeurs engagés à l'image de Morgan Bouch'ys.



L'océan, dernier territoire sauvage : partageons maintenant et avec les générations

On the right side of the page, there are three call-to-action buttons: 'ADHERER (individuel)' in a purple box, 'FAIRE UN DON pour percer les secrets des CACHALOTS' with an image of a whale in a blue box, and 'ADHERER (structure)' in a green box. Below these is a link for 'Notre boutique' with the text 'Acheter utile et nous soutenir !' and a final 'Découvrir' button in a blue box.

Pour réconcilier l'Homme et l'Océan, charte internationale du plongeur responsable.

<https://www.longitude181.org/>



Estran



nature22

estran 22

faune et flore
de la zone de balancement des marées
en Côtes d'Armor



estran22 ? **dernières espèces mises en ligne** **participez!**

"vers" : annélides
nématodes, sipunculien
plathelminthes...

poissons

oiseaux

mammifères

lichens

fougère

angiospermes
plantes à fleurs

ascidies

algues

foraminifères

bryozoaires **entoproctes**
petits animaux coloniaux

cténares/cnidaires **éponges**
méduses, hydres, anémones...

échinodermes
étoiles de mer, oursins...

chétognathes

Faune et flore de la zone de balancement des marées en Côtes d'Armor (et toute la Bretagne) :
<http://nature22.com/estran22/estran.html>



Sciences participatives



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.open-sciences-participatives.org/fiche-observatoire/220>. The page features a navigation menu with 'PARTICIPER' highlighted in red. The main content area is titled 'OBSERVATOIRE PROGRAMME OBJECTIF PLANKTON - CONCARNEAU'. Below the title, there is a logo for 'OBJECTIF PLANKTON' and a section titled 'DESCRIPTION DU PROGRAMME'. The text describes a partnership with MNHN, Océanopolis, Cap vers la Nature, and les Glénans, offering a unique opportunity to sample plankton. It mentions that the operation mobilizes 3 boats per year between 10 and 20 boats along the coast of Brest, Concarneau, and Lorient. The data collected will be used to establish a long-term monitoring program. On the right side, there are sections for 'EN COURS', 'SAISONNALITÉ', and 'POUR TOUS', with buttons for 'JE PARTICIPE' and 'JE PARTAGE'.

Le portail des sciences participatives :

https://www.open-sciences-participatives.org/home/?theme%5B%5D=24&mot_cle=#container-content



Carnet de plongée en ligne



CROMIS

**Un outil de « Sciences participatives »
créé par la CNEBS**

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUB





Tous ces documents (et d'autres...) sont en consultation lors des formations Bio du CIBPL.
Pour tout renseignement, contactez le président de la Commission Biologie Environnement :

president-crebs@cibpl.fr

